

## MEDICINA DELLO SPORT

## Sessant'anni di attività per un futuro da protagonisti

L'Istituto fiorentino è nato del 1950. Alla direzione, dal 1992, il dottor Califano

di Lorenzo Bellomo

È parte integrante della storia sportiva di Firenze. Dallo scatinato nel quale nel 1950 vide la luce, alla storica sede delle Cascine fino alla nuova location di Marignolle, che dal 2005 lo ospita - dove si svolgono attività fisioterapia, riabilitazione, prevenzione e cura delle patologie di rilevanza sociale, attraverso la prescrizione di attività fisica e progetti finalizzati alla diffusione di corretti stili di vita - alla recentissima apertura della day surgery, tanta strada è stata percorsa dall'Istituto di Medicina dello Sport di Firenze che festeggia il suo 60esimo compleanno. Sessanta anni di attività ininterrotta,

caratterizzati dal tangibile riconoscimento delle Istituzioni che ha scandito la sua storia: il Comune di Firenze e il CONI nella costruzione della storica sede delle Cascine, e in essa del primo laboratorio antidoping al mondo, l'Università di Firenze che ne ha accompagnato e valorizzato l'attività scientifica e formativa, la Regione Toscana e la Provincia di Firenze che hanno sempre riconosciuto l'indiscutibile ruolo di una struttura che, prima in Italia nel suo genere, ha proiettato Firenze e la Toscana all'avanguardia in un settore allora misconosciuto.

Al Dottor Sergio Califano, che lo dirige dal 1992, abbiamo chiesto

il senso e il significato di questa ricorrenza.

"Credo che il messaggio raccolto dai nostri fondatori (vorrei ricordare Giuliano Marena e Giulio Cesare Borchetti che hanno lasciato una impronta indelebile) sia quello di percorrere i tempi. La nostra storia lo dimostra nell'antidoping, ma anche nella tutela sanitaria degli sportivi: pochi sanno ad esempio che i protocolli obbligatori del D.M. del 1982 furono ideati e 'testati' proprio a Firenze alla fine degli anni '70. Il Centro di Marignolle ha rappresentato per l'Istituto il traguardo di un percorso, intrapreso alcuni anni fa, che ha profondamente trasformato la struttura senza smarrirne le origini e la vocazione, con un

impegno che potremmo sintetizzare in qualcosa che è più di uno slogan: "Innovare nella tradizione".

Cosa significa questo slogan?

"Innovare nella tradizione è veder rappresentate funzionalmente nella nuova sede le tre anime che oggi in esso convivono: preventiva, clinica, e funzionale-biomeccanica. Le prime due rivolte a tutelare la salute e la terza a migliorare la prestazione (dell'atleta ma anche del soggetto patologico).

Poi significa riaffermare la nostra ragion d'essere con una "mission" più aderente al mutato ruolo della medicina dello sport, non più solo medicina degli atleti e dell'agonismo, ma medicina del "benessere psicofisico", che ha come sua finalità prevalente la prevenzione e terapia di molte patologie ampiamente diffuse e il mantenimento delle migliori condizioni di salute possibili. Ciò anche sviluppando la prescrizione di attività fisica. Innovare nella tradizione è infine anche nei piccoli particolari: il restyling del marchio che contempera l'esigenza di attualizzazione, nel rispetto dei simboli fondativi, rappresentando forse la migliore sintesi di quanto ho cercato di riassumere".

Quale il programma delle celebrazioni?

"La nostra intenzione è di coinvolgere gli operatori della sanità e la popolazione, rendendo il senso del radicamento della struttura sul territorio e valorizzandone la rinnovata "mission". Desidero esprimere la mia gratitudine personale e del Vice Direttore Dottor Flavio Alessandri, che sta condividendo con me quest'altalante avventura, ai membri del Comitato

d'Onore dei festeggiamenti, dove tutte le istituzioni sono rappresentate, tangibile testimonianza del generale apprezzamento per la struttura. Come pure ai membri del Comitato Esecutivo che, sotto la spinta del suo entusiasta Presidente, ha concretizzato le idee di tutti. Un altro grazie va alle Associazioni e alle importanti realtà economiche del territorio che, nonostante la contingenza economica non favorevole, ci sono stati vicini. Tanti gli appuntamenti in programma: a settembre un OPEN DAY con KLAB MARIGNOLLE, centrato su gli stili di vita ma corroborato da una mostra di pittura e scultura e una gara di triathlon indoor aperta a tutti, a ottobre un raduno ciclistico, una mini maratona e un quadrangolare di calcio, a novembre un concerto benefico a Villa Strozzi, e a dicembre, a chiusura dei festeggiamenti, un Convegno Medico con la cena di gala nel corso della quale presenteremo la pubblicazione dei 60 anni. Per il dettaglio e per informazioni sulla partecipazione basta consultare il nostro sito [www.medicinadellosport.fi.it](http://www.medicinadellosport.fi.it) nell'apposita sezione costantemente aggiornata".

In conclusione quali le novità per gli sportivi?

"La più rilevante è senz'altro l'apertura del servizio di day surgery con sala operatoria e cinque letti di degenza. Siamo in tal modo in grado di garantire i più comuni interventi chirurgici ortopedici, e non solo, a costi estremamente competitivi, con pacchetti che includono anche la fisioterapia fino al completo recupero. Per le Società sportive convenzionate con l'Istituto abbiamo studiato tariffe e modalità di pagamento estremamente favorevoli".

Diamo vita alle vostre idee!



Articoli Promozionali

stampa digitale, promozionali e abbigliamento personalizzato,  
segnaletica aziendale, premiazioni sportive.



Citti Firenze

dal 1964 Premiazioni e Arti Grafiche

Via dello Steccato 11/d  
Tel. 055.4221935 Fax 055.4476699

[www.citti-firenze.com](http://www.citti-firenze.com)