

alle 19. Il servizio sarà svolto da volontari della ProLoco di Sesto Fiorentino.

## BARBERINO DI MUGELLO SCULTURE IN TAVOLA

Il 5/6, alle 19, nei locali del circolo Arci di Barberino di Mugello, la sezione soci Coop organizza un incontro pratico di cucina decorativa con il maestro Claudio Menconi, fra i più autorevoli esponenti a livello internazionale di cucina decorativa, per imparare a realizzare sculture vegetali, alcune tecniche base dell'intaglio e decorazione con verdure, frutta e altri prodotti alimentari. Con una pausa - pizza nei locali del circolo Arci. Costo euro 40; parte del ricavato andrà a Il Cuore si scioglie.

**i** sezione soci Coop  
055841118;  
sez.barberinodelmugello@  
sociocoop.it



FOTO DAL SITO WWW.CLAUDIOMENCONI.COM

## CORRILAGO

La sezione soci Coop e il Comitato donne barberinesi parteciperanno alla 10ª "Corrilago" organizzata dai Runners Barberino il 16 giugno. I partecipanti potranno scegliere fra la gara agonistica di 12 km, la passeggiata ludico-motoria di 6 km o la Mini-Run di 1 km (non competitiva). Ritrovo alle 8 al circolo Arci di Barberino di Mugello.

## CAMPI BISENZIO PALESTRA ALL'ARIA APERTA

Fino a settembre, all'interno del Parco di Villa Montalvo, a Campi Bisenzio incontri di attività motoria a corpo libero con il personal trainer Valerio Bileci, laureato in scienze motorie. Lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 19 alle 20, e martedì, giovedì e sabato, dalle 7.30 alle 8.30, con la possibilità di partecipare a uno o più incontri settimanali

in base alle proprie esigenze e ai propri impegni. Sconti per i soci Unicoop Firenze: un mese (12 lezioni) 50 euro anziché 60; 1 lezione 8 euro anziché 10. Info e prenotazioni: Valerio Bileci 3664436446 - vbileci@gmail.com; box soci 0558964223, ore 17-19

## CREA IL TUO

**GIOIELLO** - Il 5, 12, 19, 26/6 e il 3/7, alle 21, nella saletta soci Coop di via Tesi, corso di bigiotteria con Paola Raspanti, per imparare a realizzare fantasiosi gioielli: un anello in pietre/perle su base in acciaio con l'utilizzo dei chiodi, un originale bracciale con perle infilate, una collana con perle e cavetto di acciaio con utilizzo degli schiaccini o un paio di orecchini a grappolo con perle. Max. 20 partecipanti. Contributo di partecipazione euro 30 da destinare ai progetti de Il Cuore si scioglie.

**i** prenotazioni dal lun. al ven. dalle 17 alle 19 c/o punto soci, sez.campibisenzio@sociocoop.it o 0558964223 - 3393207292

## L'ARTE DEL FAI DA TE

Un corso pratico in quattro incontri (13, 20, 27/6 e 4/7) condotto da Francesco Genovese, per stimolare la fantasia e scoprire le proprie capacità inventive e di manualità. Alle 18, nella saletta soci Coop via Tesi. Max. 20 partecipanti. Contributo di partecipazione 25 euro da destinare ai progetti de Il Cuore si scioglie.

**i** prenotazioni dal lun. al ven., dalle 17 alle 19, c/o punto soci, sez.campibisenzio@sociocoop.it o 0558964223

## EMPOLI FESTA DELLO SPORT E DELLA SALUTE

L'8 e 9/6 presso la Società Canottieri in loc. La Mollaia a Limite, due giorni dedicati allo sport e alla salute. L'8/6, alle 17, presentazione dell'iniziativa e saluti del sindaco di Capraia e Limite. Seguirà, alle 17.30, il convegno su "Sport e salute" con l'intervento del dott. Sergio Califano, direttore Istituto medicina dello sport di Firenze e presidente Aicrf (Ass. italiana centri di riabilitazione e fisioterapia); del dott. Claudio Caponi su "Tumore della mammella, fattori di rischio e prevenzione"; della dott.ssa Francesca Spataro su "L'intervento psicologico

## BORGO SAN LORENZO NORDIC WALKING

La sezione soci di Borgo San Lorenzo organizza corsi per imparare la tecnica corretta del Nordic Walking con un istruttore certificato Anwi (Associazione nordic walking Italia), ovvero la camminata con l'utilizzo di speciali bastoncini, il cui corretto uso consente un ottimo lavoro sui gruppi muscolari di tutto il corpo. Un'attività fisica, adatta a tutti in ogni stagione e su diverse condizioni di terreno, rilassante, divertente e naturale, che permette di allenarsi in modo equilibrato. Prezzo scontato per i soci Unicoop Firenze. Con la cooperativa Rifugi Mugello.

**i** prenotazioni Mara Massetani, Nordic Walking instructor Firenze, 3206809544, maranordicwalking@libero.it

## BAGNO A RIPOLI

### Centri estivi

La sezione soci e Coop 21 cooperativa sociale, con il Circolo ricreativo culturale (Crc) Antella, Asd Circolo Marina di Candeli e con il patrocinio del Comune di Bagno a Ripoli, organizzano ad Antella, nei locali della nuova sezione soci Coop in via Pulicciano 16 e al Crc Antella, centri estivi per bambini (da 6 a 10 anni) e per ragazzi (da 11 a 14 anni). Il centro estivo offre una serie d'iniziativa che vanno dalla realizzazione di laboratori di riciclaggio creativo a escursioni a piedi alla scoperta delle bellezze naturali del territorio, fino alla sperimentazione di attività sportive quali baseball, softball, tennis, beach volley e canoa. Termine per le iscrizioni: il 5/6. Posti disponibili: 30 per ogni turno. I turni settimanali sono dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 17. Costo settimanale: euro 95 di cui euro 50 da pagare come acconto al momento dell'iscrizione. Previsti sconti nel caso d'iscrizione a più settimane e nel caso venga iscritto più di 1 figlio. Turni: 17-21/6; 24-28/6; 1°-5/7; 8-12/7, 22-26/7; 29/7-2/8, 5-9/8; 2-6/9. Scaricare il modulo d'iscrizione dal sito [www.coop21.it](http://www.coop21.it) o riempire il modulo all'interno del volantino pubblicitario; portare l'iscrizione presso la sede di Coop 21, in via Giusiani 31 a Bagno a Ripoli, o inviarla via fax allo 055630089. Il versamento dell'anticipo e del saldo deve essere fatto con bollettino postale intestato a Coop 21 cooperativa sociale C/C postale 9660592, oppure tramite versamento bancario su IBAN IT0800572837720449570209715, Banca popolare di Vicenza, agenzia di Bagno a Ripoli, causale "Centro estivo Bagno a Ripoli", nome del bambino e turno d'iscrizione.

**i** Coop 21 cooperativa sociale, 055630089, info@coop21.it

nelle pazienti con tumore alla mammella"; infine, del dott. Marco Ceccantini, presidente del Consiglio Uisp Firenze e Presidente del comitato organizzatore "Half Marathon Firenze Vicinà". Alle 19, rinfresco. Il 9/6, alle 8.45, passeggiata della salute a cura della sezione soci Coop di Empoli e della Uisp Empolese Valdelsa al campo sportivo Mauro Cecchi di Limite sull'Arno. Alle

10.30, inaugurazione de La Nave, collegamento Limite sull'Arno-Tinaia, cui seguirà alle 11 l'esibizione Dragon boat al campo gara Mollaia. Dopo il pranzo, a cura della società U.S. Limite e Capraia e Canottieri Limite alla Taverna dei Meli, a Limite sull'Arno, in via Togliatti, nel pomeriggio, alle 15.30, torneo di calcio giovanile al campo sportivo Mauro Cecchi. Alle 17.30, esibizione degli equipaggi della Canottieri

Limite al Campo gara Mollaia. Alle 19, nel piazzale canottieri lungarno Mollaia, cena e musica a cura della Società Canottieri Limite e U.S. Limite e Capraia.

## FIGLINE VALDARNO SI FA TEATRO

Il 5/6, alle 21, al Teatro Garibaldi di Figline Valdarno, andrà in scena lo spettacolo *La storia di Antigone*, liberamente ispirato all'*Antigone* di Sofocle, Anouilh e Ali Smith, esito finale del laboratorio "Si fa teatro", condotto da Miriam Bardini e Patrizia Mazzoni (Agita Teatro) nella sala soci Coop di Figline Valdarno, con il patrocinio del Comune e in collaborazione con la sezione soci. In scena ragazzi dai 7 ai 14 anni che, attraverso la lettura di una storia impegnativa come quella di Antigone, si sono misurati con concetti importanti come quello di città (intesa come polis), legge e giustizia.

## IMPRUNETA MUSICA E ARTE PER IL CUORE

Nell'ambito delle manifestazioni ©WA.RT e ©MUSIWA di ©WA.Art culture and People, con Perseo School Firenze dedicate, rispettivamente, alla ricerca di nuovi talenti dell'arte contemporanea in pittura, scultura e fotografia e all'arte del mosaico contemporaneo, con la presenza di artisti da tutto il mondo, il 15 giugno, l'ass. Art Art organizza una cena di solidarietà in terrazza per Il Cuore si scioglie in collaborazione con il ristorante Il Pruneto, con sfilata delle ragazze dei quattro rioni del paese, che indosseranno i gioielli progettati dagli allievi della Perseo School di Firenze. Con musica, un'asta di opere donate dagli artisti, e una Milonga con ballerini da tutta la Toscana a cura dell'ass. Tango Firenze. ©WA.RT e ©MUSIWA saranno ospitate per tutto il mese di giugno nello spazio lac Eventi di Impruneta, nella Sala delle eroine del Palazzo comunale di Pontassieve e nello storico Spedale Sant'Antonio di Lastra a Signa. L'evento si sposterà poi dal 5 al 16 luglio a Firenze, al Palagio di Parte Guelfa.