



**ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI FIRENZE**

*“dal 1950 al servizio dello sport”*

# **sport, benessere, attività fisica**

## ***2000-2006: 6 anni di screening***

*Firenze, 22 settembre 2007*



**Dott. Sergio Califano**  
*Direttore Istituto di Medicina dello Sport di Firenze*

**Dott. Andrea Capalbo**  
**Dott. Francesco Sofi**

[www.medicinadellosport.fi.it](http://www.medicinadellosport.fi.it)

# sport, benessere, attività fisica

## *2000-2006: 6 anni di screening*

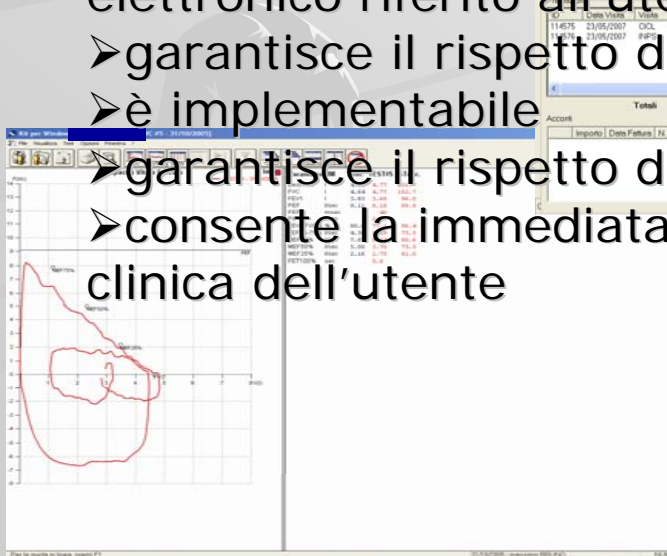
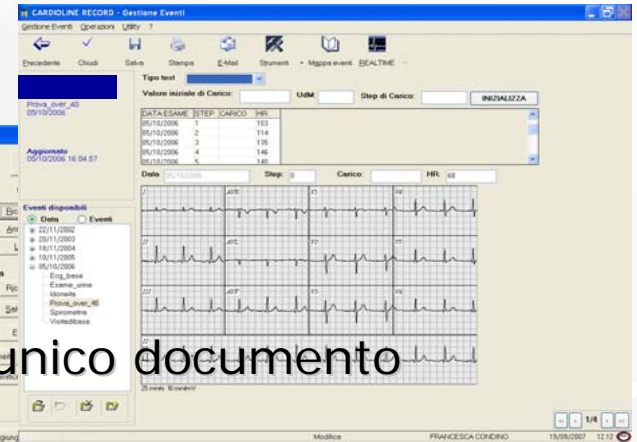
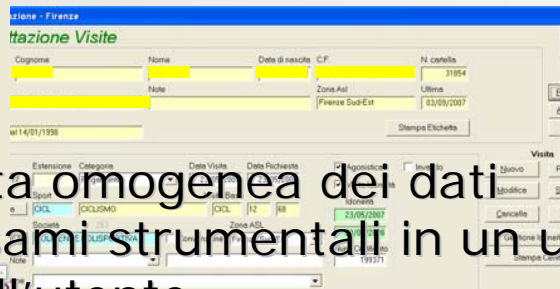
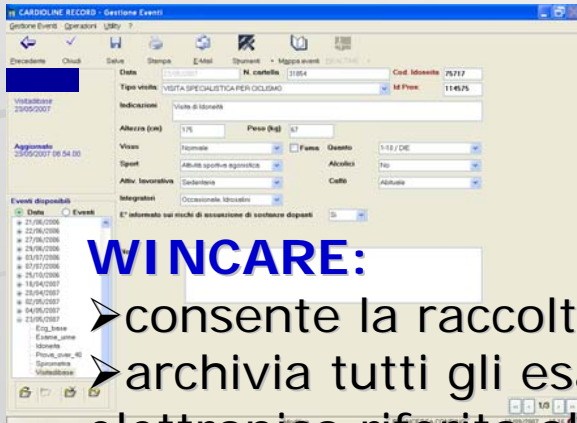
- ✦ In questi 6 anni **68561** gli utenti visitati e **52092** gli utenti archiviati in elettronico
- ✦ **WINCARE**, il SW utilizzato, primo e per ora unico in Italia dedicato alla medicina dello sport progettato e testato dal 1994 al 2001 dall'Istituto in collaborazione con TSD e REMCO-CARDIOLINE è a regime dal 2002
- ✦ I dati non archiviati elettronicamente sono riferiti al 2000 e 2001 (circa il 50%)

# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

### WINCARE:

- consente la raccolta omogenea dei dati
- archivia tutti gli esami strumentali in un unico documento elettronico riferito all'utente
- garantisce il rispetto dei protocolli di legge
- è implementabile
- garantisce il rispetto delle norme sulla privacy
- consente la immediata reperibilità e confrontabilità della storia clinica dell'utente



# **sport, benessere, attività fisica**

## ***2000-2006: 6 anni di screening***

### **Prestazioni esaminate:**

- ✦ visite di idoneità agonistiche e non agonistiche (protocolli ministeriali per entrambe)
- ✦ Esami di secondo livello (ecocardiografie, es. holter cardiaco delle 24 ore, es. holter pressorio, T.E.M.)
- ✦ Altre prestazioni (valutazioni funzionali e biomeccaniche, consulenze varie...)

# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

### **PRIMA FASE *in corso*....**

- ✦ Analisi delle prime visite
- ✦ Analisi degli ulteriori accertamenti

### **SECONDA FASE**

- ✦ Analisi longitudinale correlata alle prime visite

### **TERZA FASE**

- ✦ Analisi di tutte le altre prestazioni

# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

- ✦ Dal 2000 al 2006 sono **33.748** gli utenti sottoposti a prima visita per idoneità all'attività sportiva agonistica e non agonistica
- ✦ **Tutti** sono stati esaminati con i protocolli di legge (D.M: 18/02/82 e 28/02/83, e seguenti fino alla L.R. n. 35/2003)

# sport, benessere, attività fisica

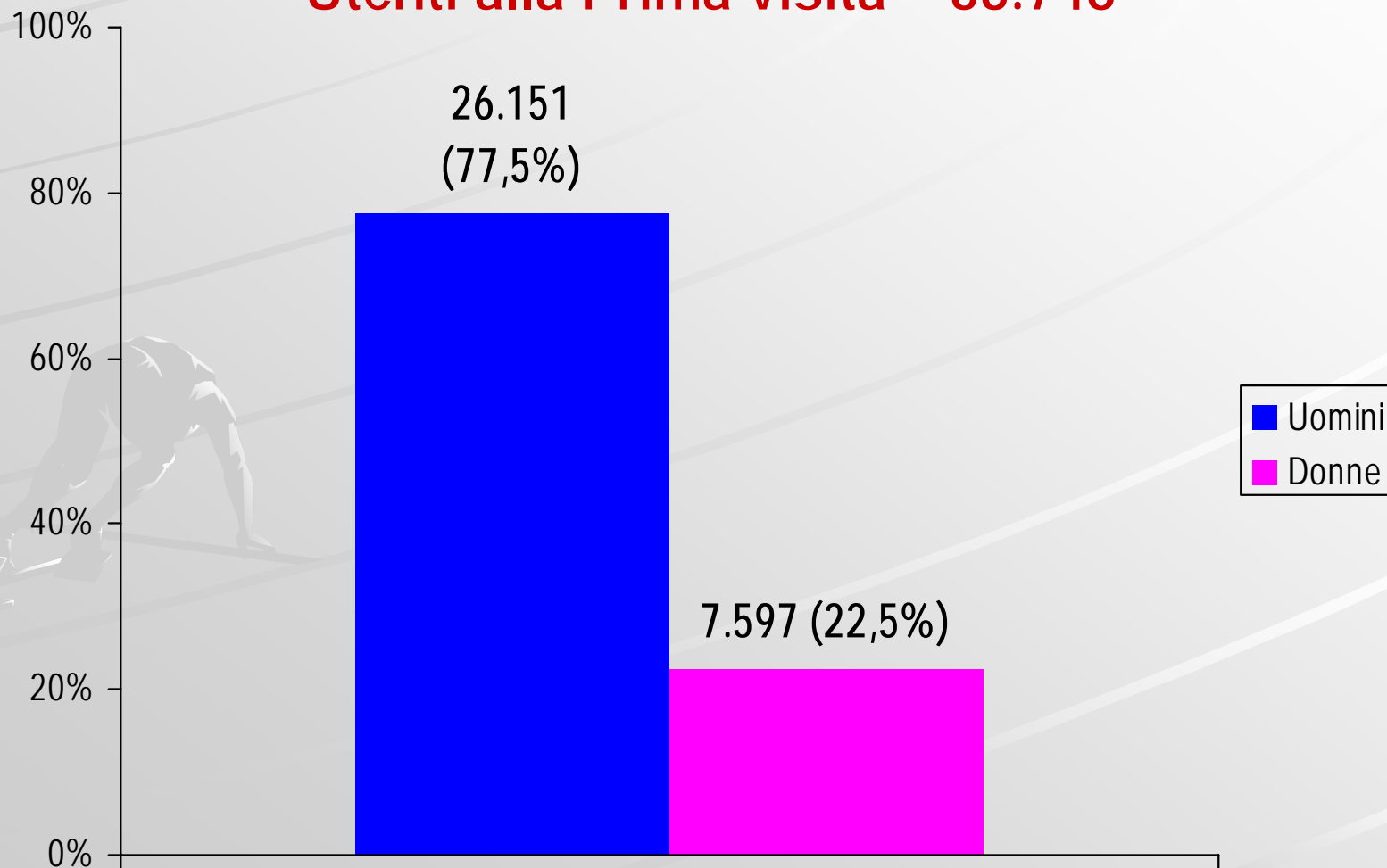
## *2000-2006: 6 anni di screening*

- ✦ **L'analisi statistica** è stata effettuata con SPSS (Chicago, IL, USA) SW for WINDOWS (Ver. 11.5)
- ✦ Le variabili continue sono espresse come deviazione media standard (SD) o mediana per dati parametrici e RANGE per dati non parametrici
- ✦ Per la comparazione entro i singoli gruppi è stato utilizzato il TEST non parametrico Mann-Whitney
- ✦ Per la comparazione tra i gruppi differenti è stato usato il TEST Kruskal-Wallis
- ✦ Un  **$p < 0.05$**  è stato considerato statisticamente significativo

# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

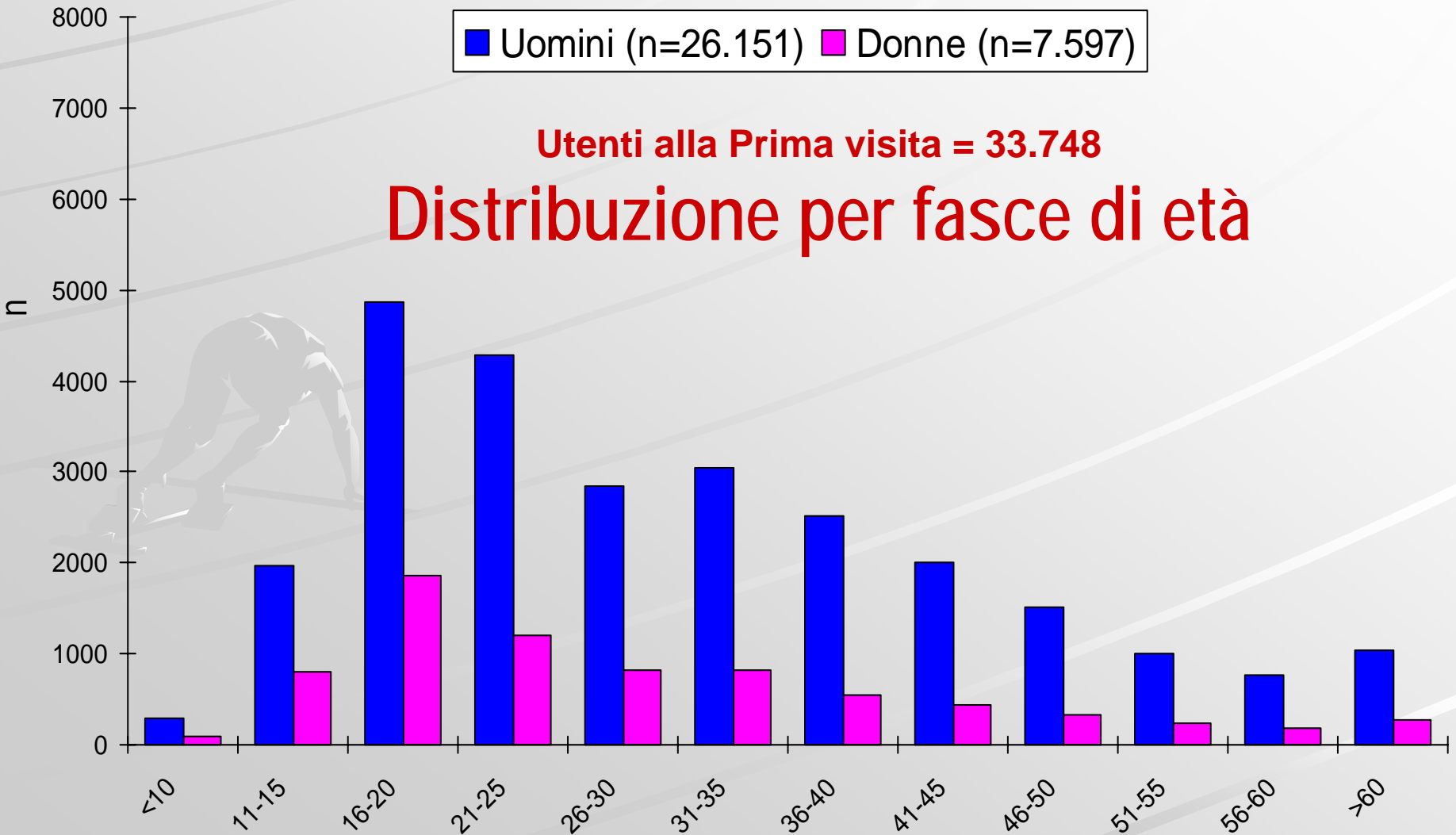
Utenti alla Prima visita = 33.748





# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening



# sport, benessere, attività fisica

*2000-2006: 6 anni di screening*

✦ Età media della popolazione studiata  
**27,6**

✦ Range

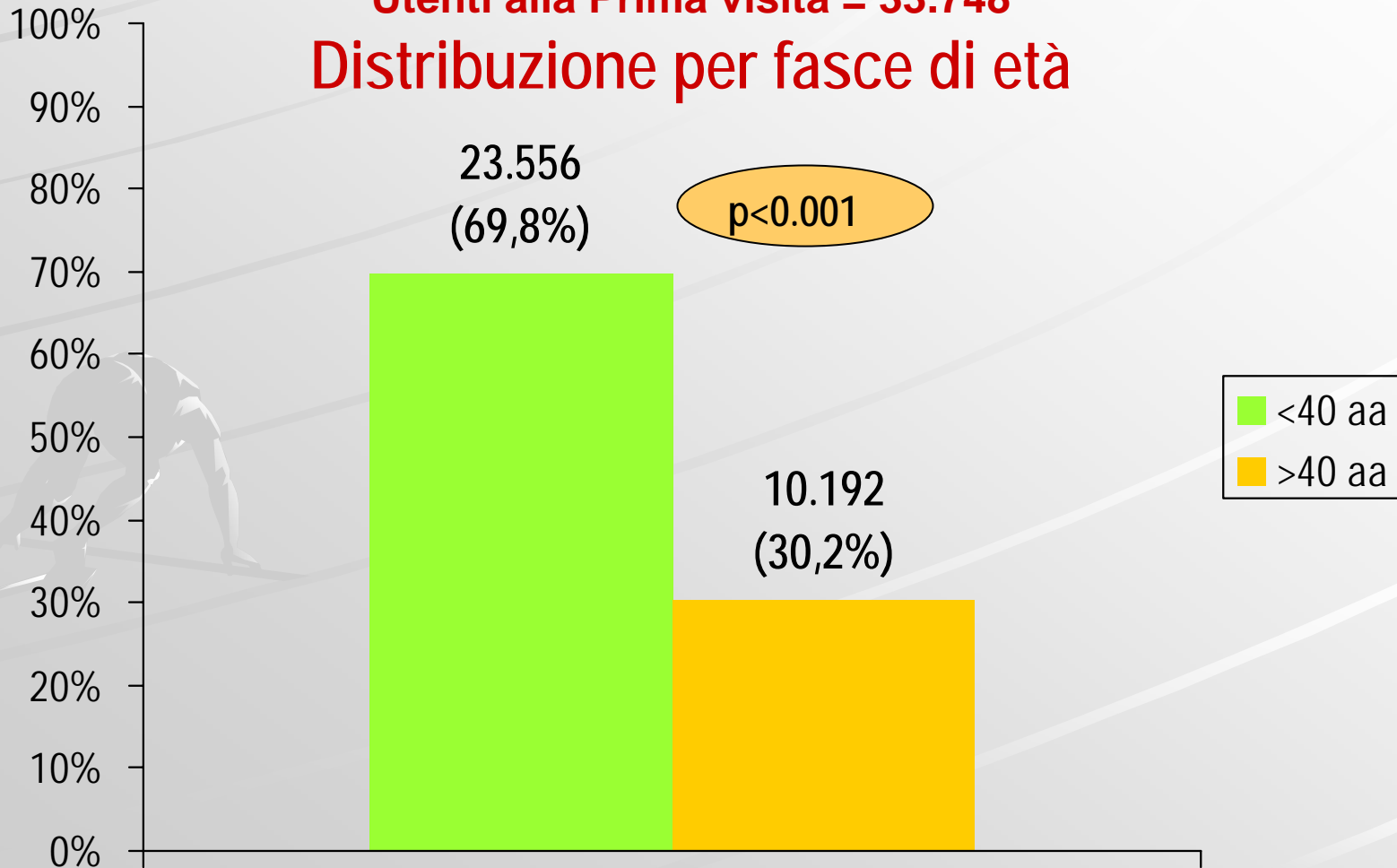
**5 - 85 aa**

✦ La prevalenza degli uomini sulle donne è statisticamente significativa

# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

**Utenti alla Prima visita = 33.748**  
**Distribuzione per fasce di età**



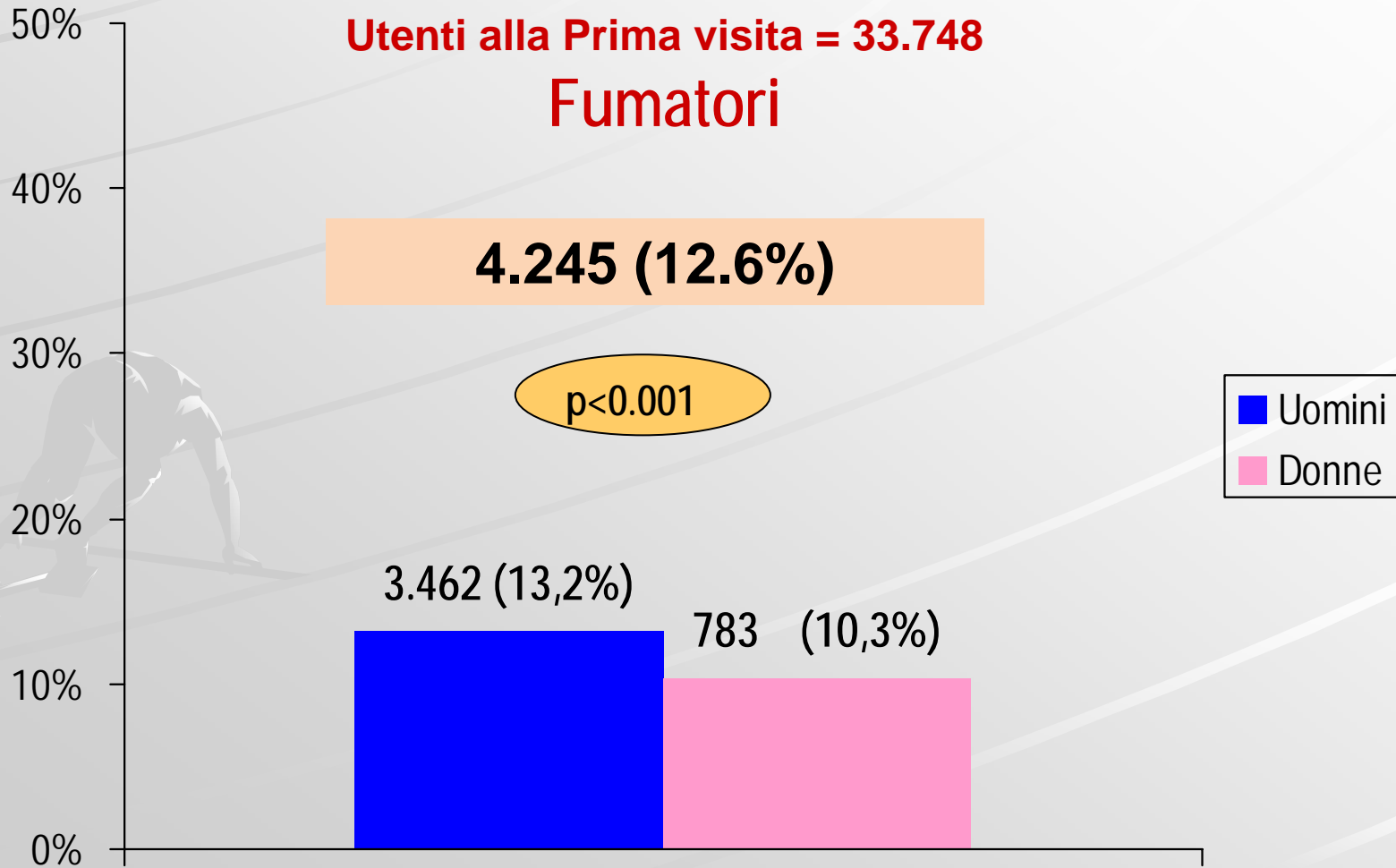
# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

- ✦ Gli **over 40** sono in continuo aumento negli ultimi anni con uno spostamento della richiesta verso una valutazione finalizzata allo svolgimento di attività fisica *“per star bene”* piuttosto che di una idoneità specifica
- ✦ E' questo un fenomeno in lenta ma progressiva crescita

# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

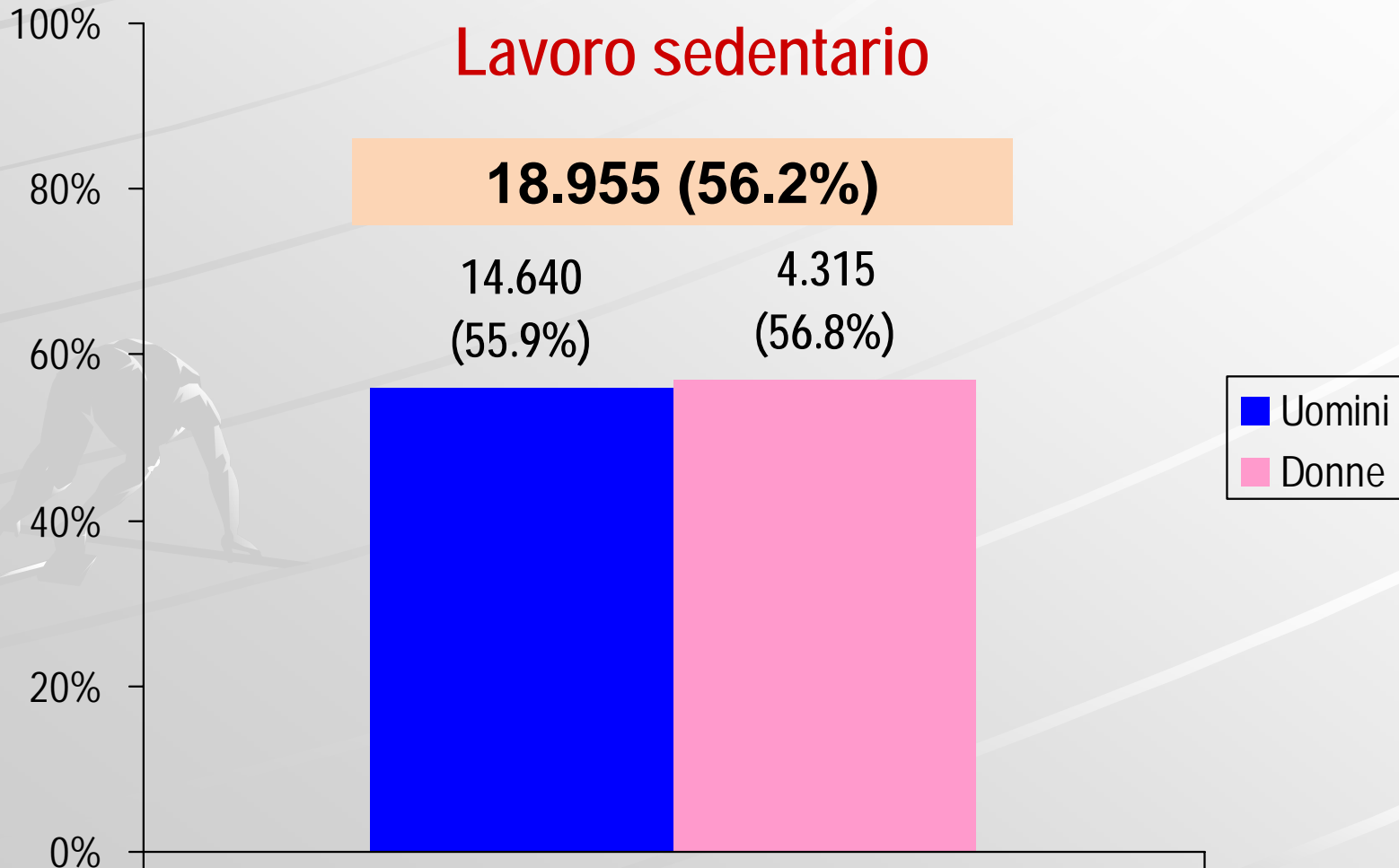


# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

Utenti alla Prima visita = 33.748

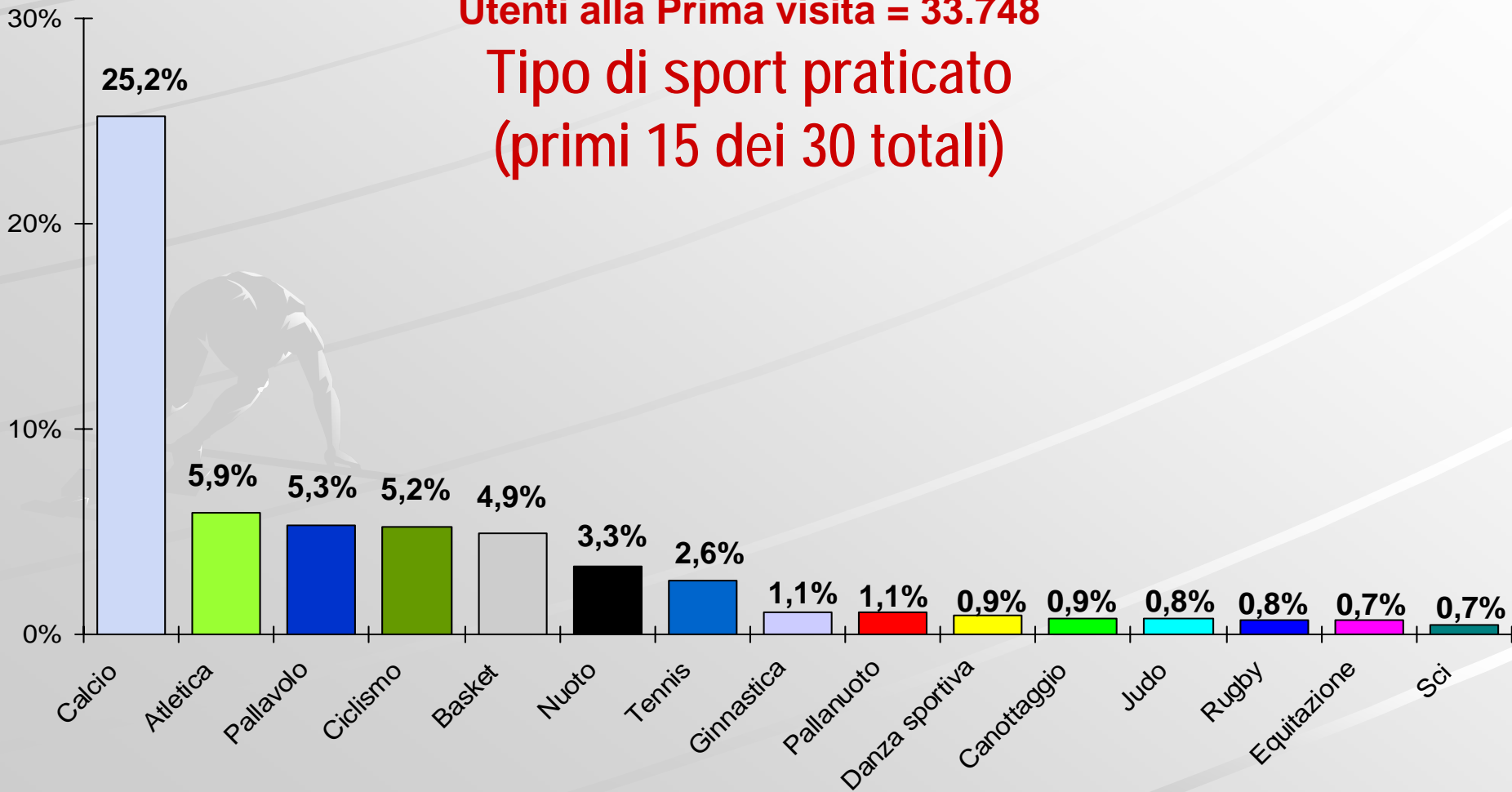
Lavoro sedentario



# sport, benessere, attività fisica

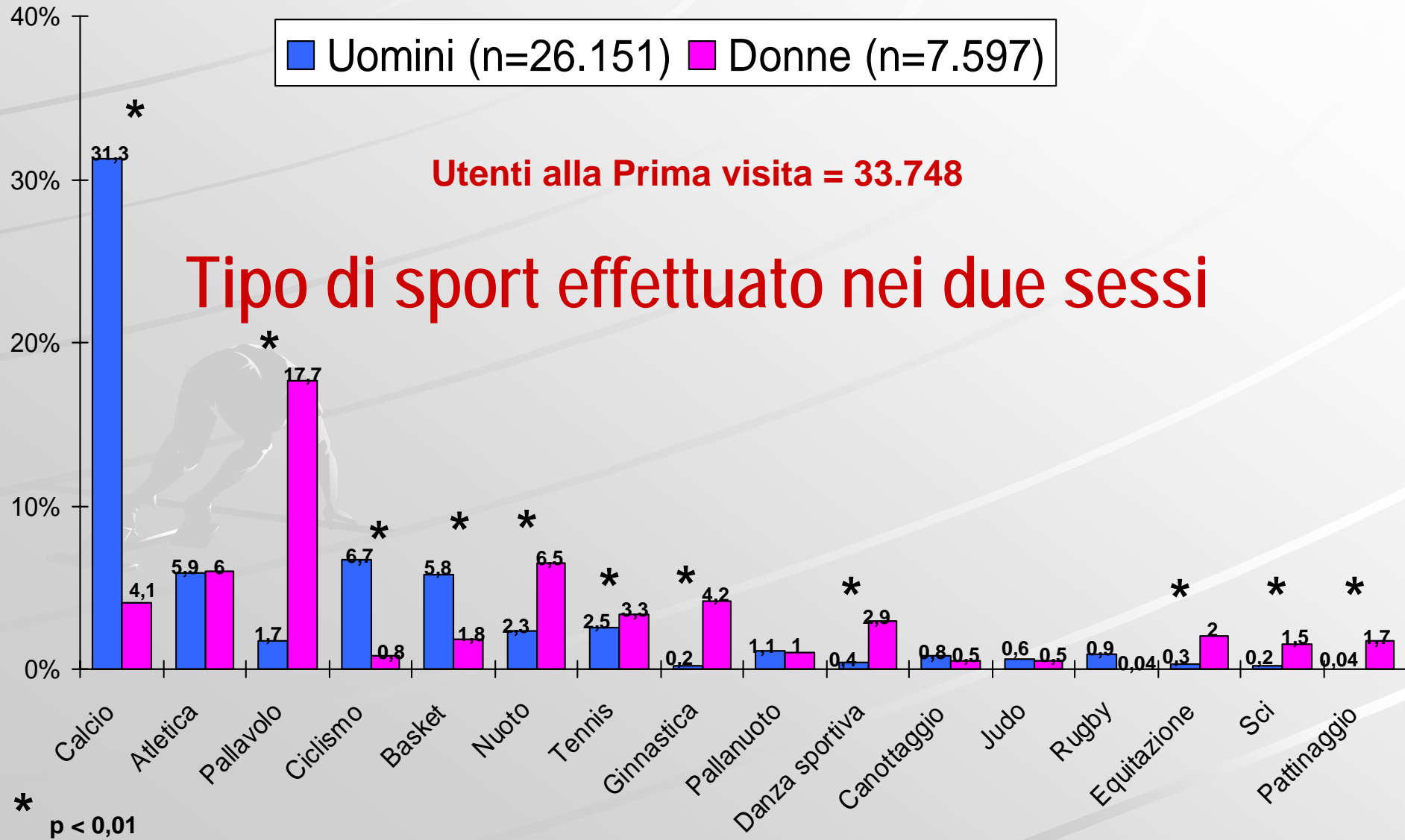
## 2000-2006: 6 anni di screening

**Utenti alla Prima visita = 33.748**  
**Tipo di sport praticato**  
**(primi 15 dei 30 totali)**



# sport, benessere, attività fisica

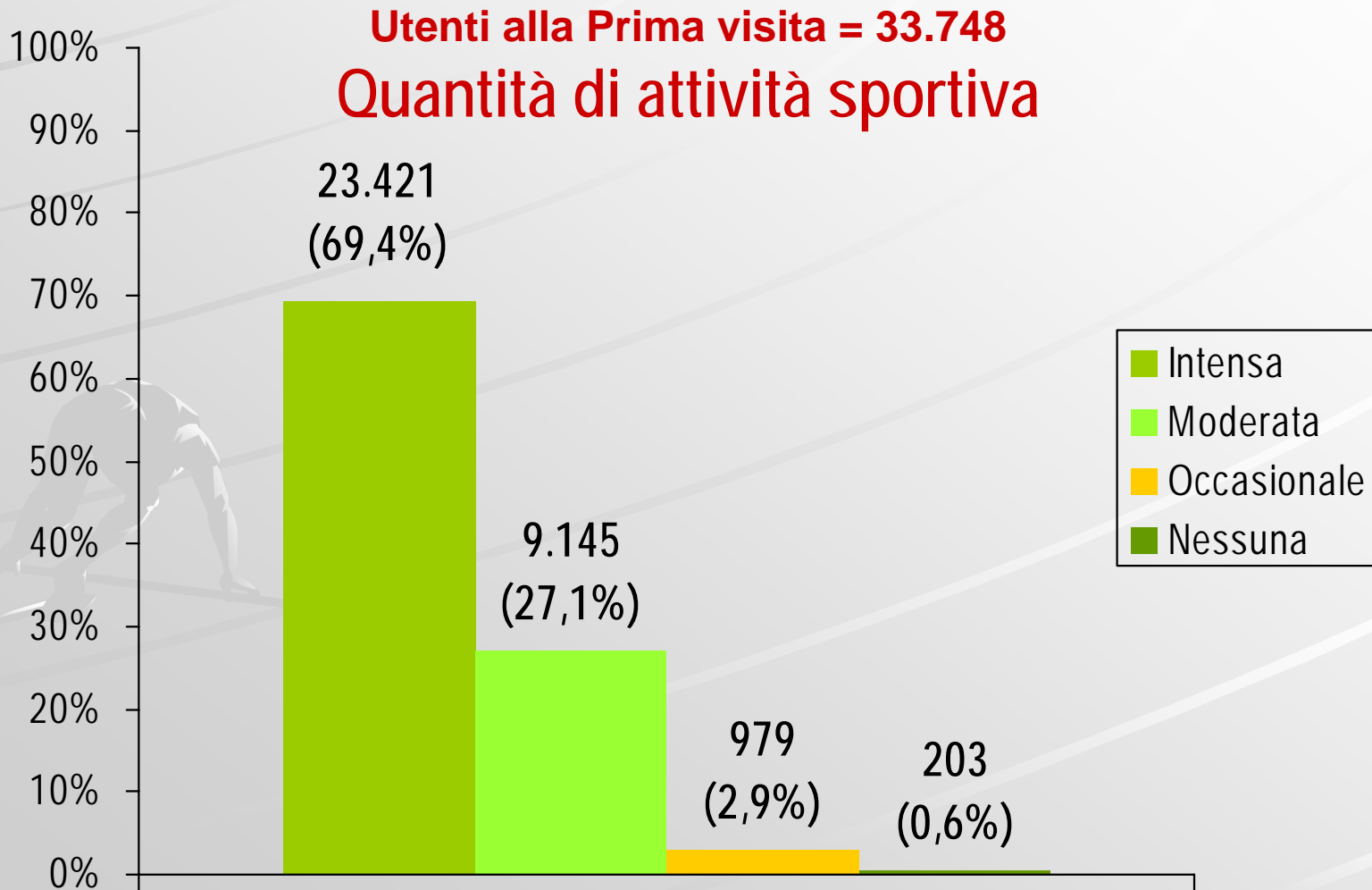
## 2000-2006: 6 anni di screening





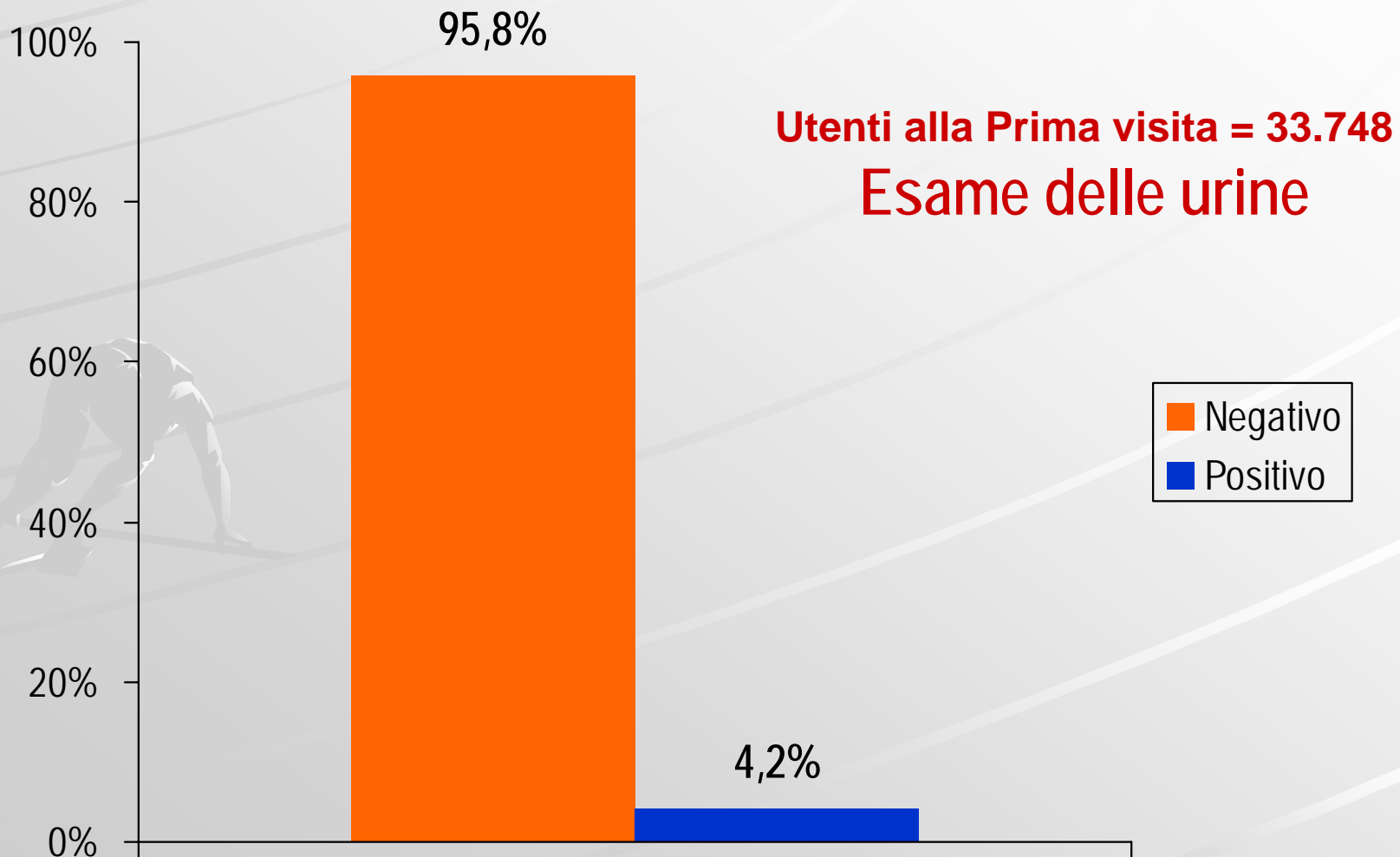
# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening



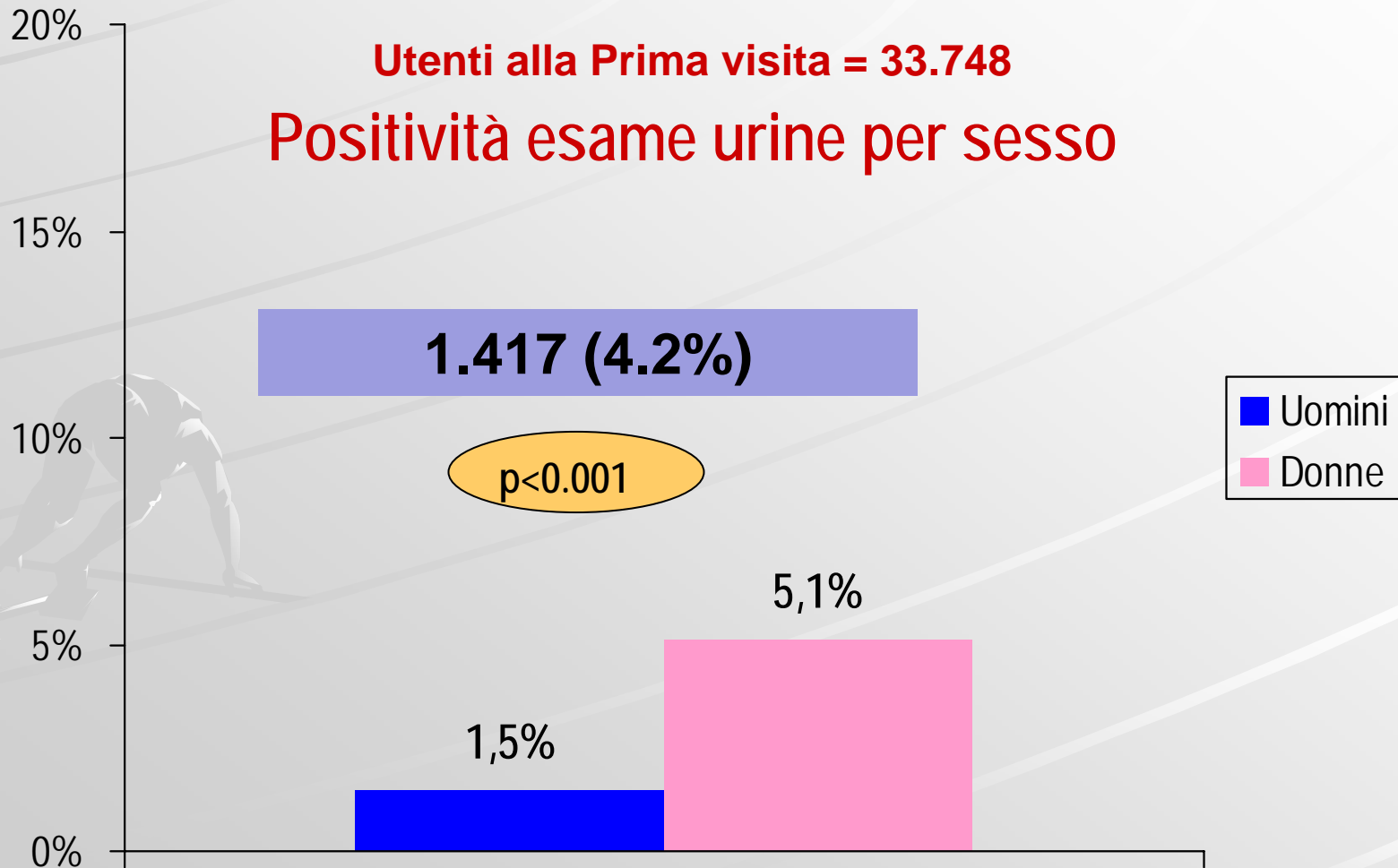
# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening



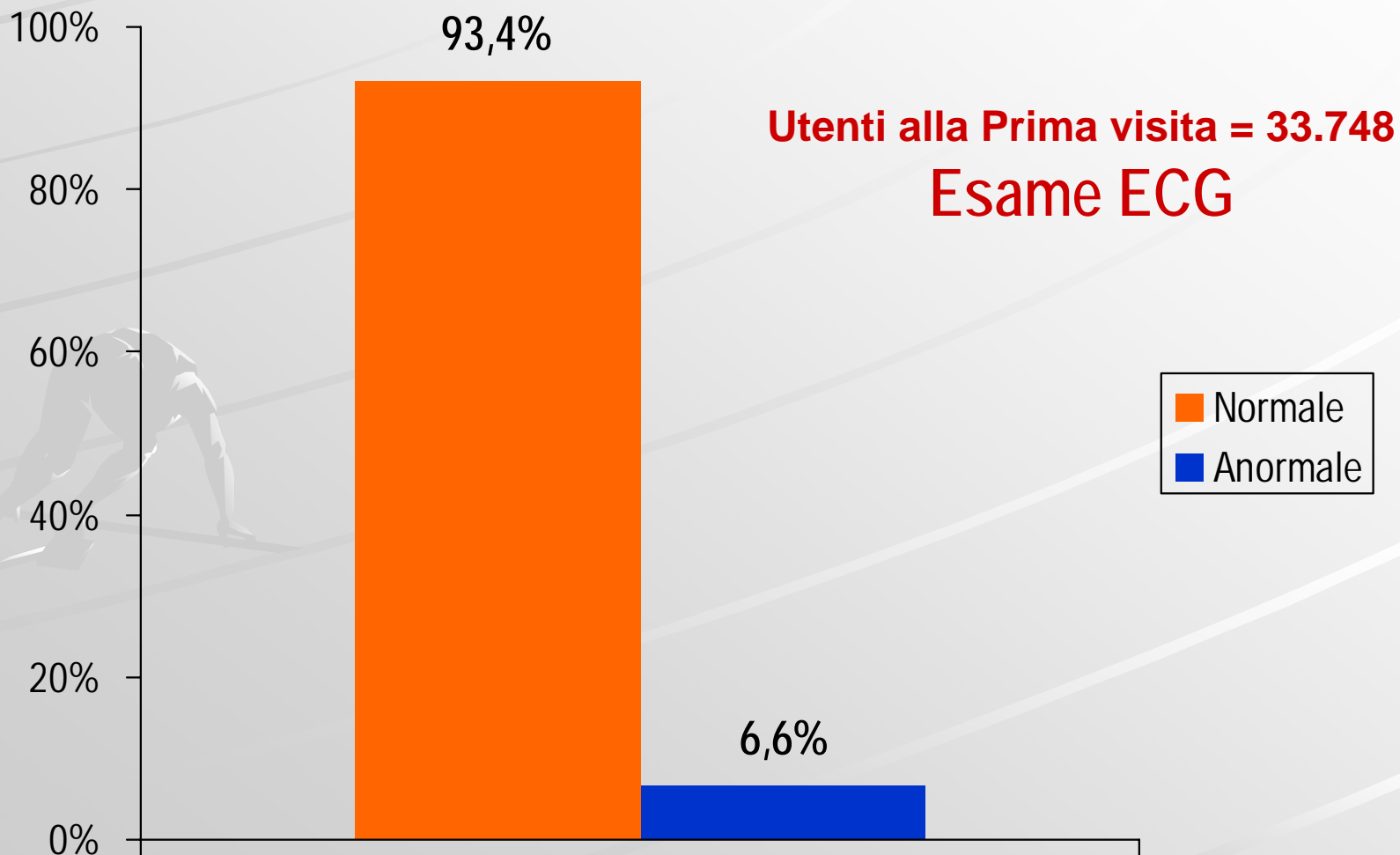
# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening



# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening



# sport, benessere, attività fisica

*2000-2006: 6 anni di screening*

## ✦ Frequenza cardiaca media

**65,9** +/- 12.5

## ✦ Uomini

**64.7** +/- 12.1

## ✦ Donne

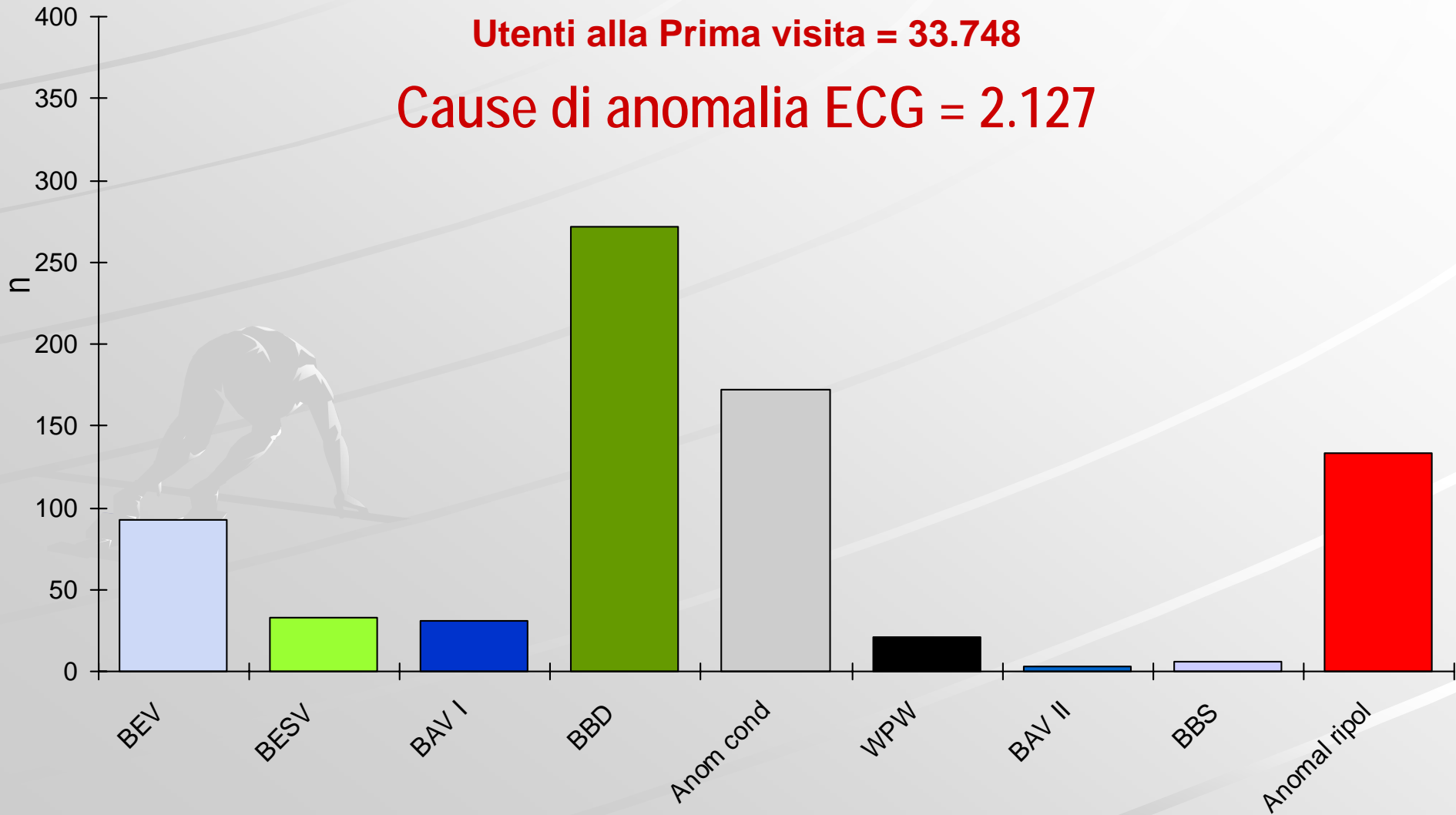
**70.5** +/- 12.8

# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

**Utenti alla Prima visita = 33.748**

**Cause di anomalia ECG = 2.127**



# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

**Utenti alla Prima visita = 33.748**  
**Anomalie ECG per fasce di età**



# sport, benessere, attività fisica

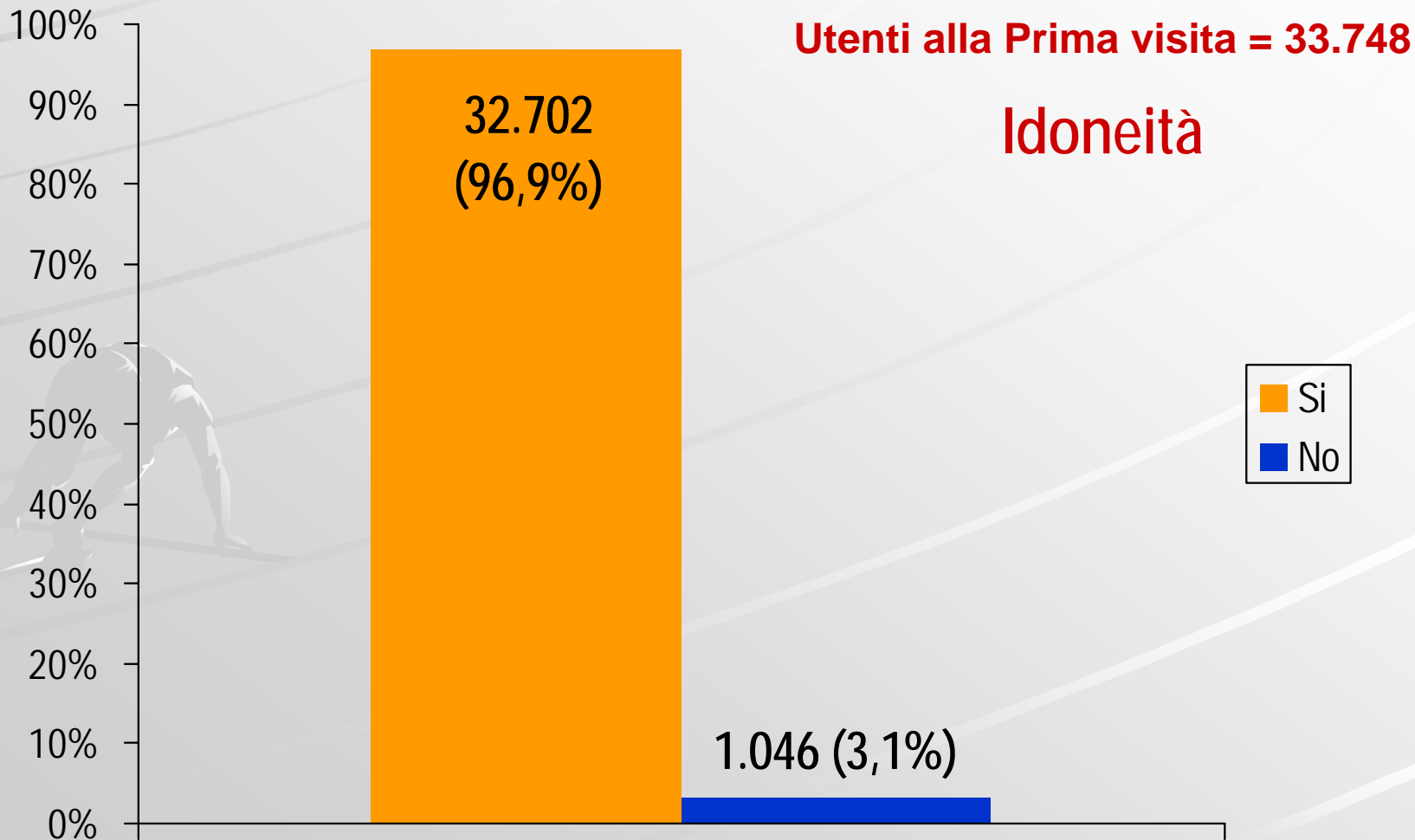
## *2000-2006: 6 anni di screening*

- ✦ Non esistono differenze statisticamente significative tra i sessi anche se negli uomini vi è una più alta prevalenza di BBDx parziali e disturbi della conduzione
- ✦ E' in corso l'analisi dei dati relativi agli esami cardiologici di secondo e terzo livello



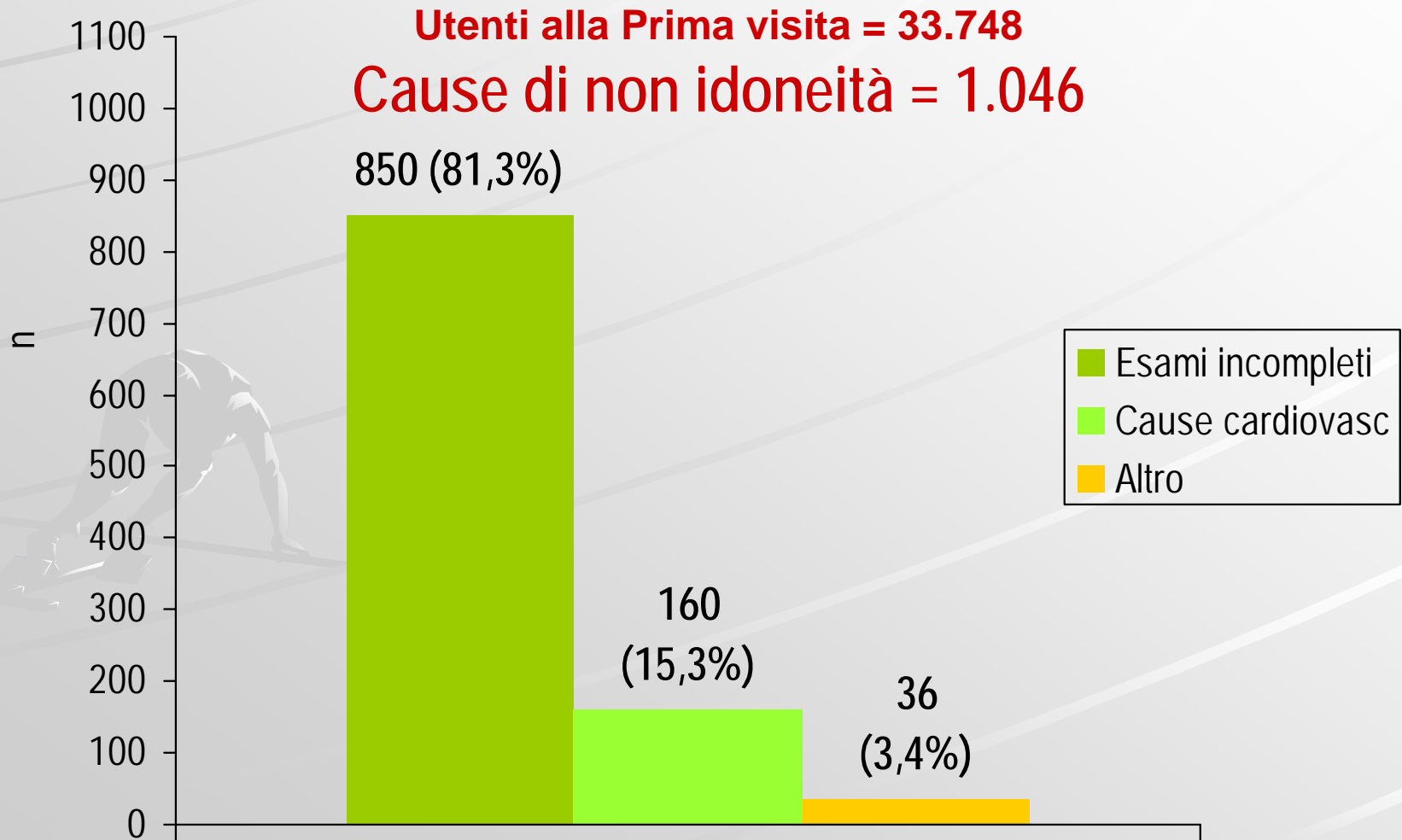
# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening



# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

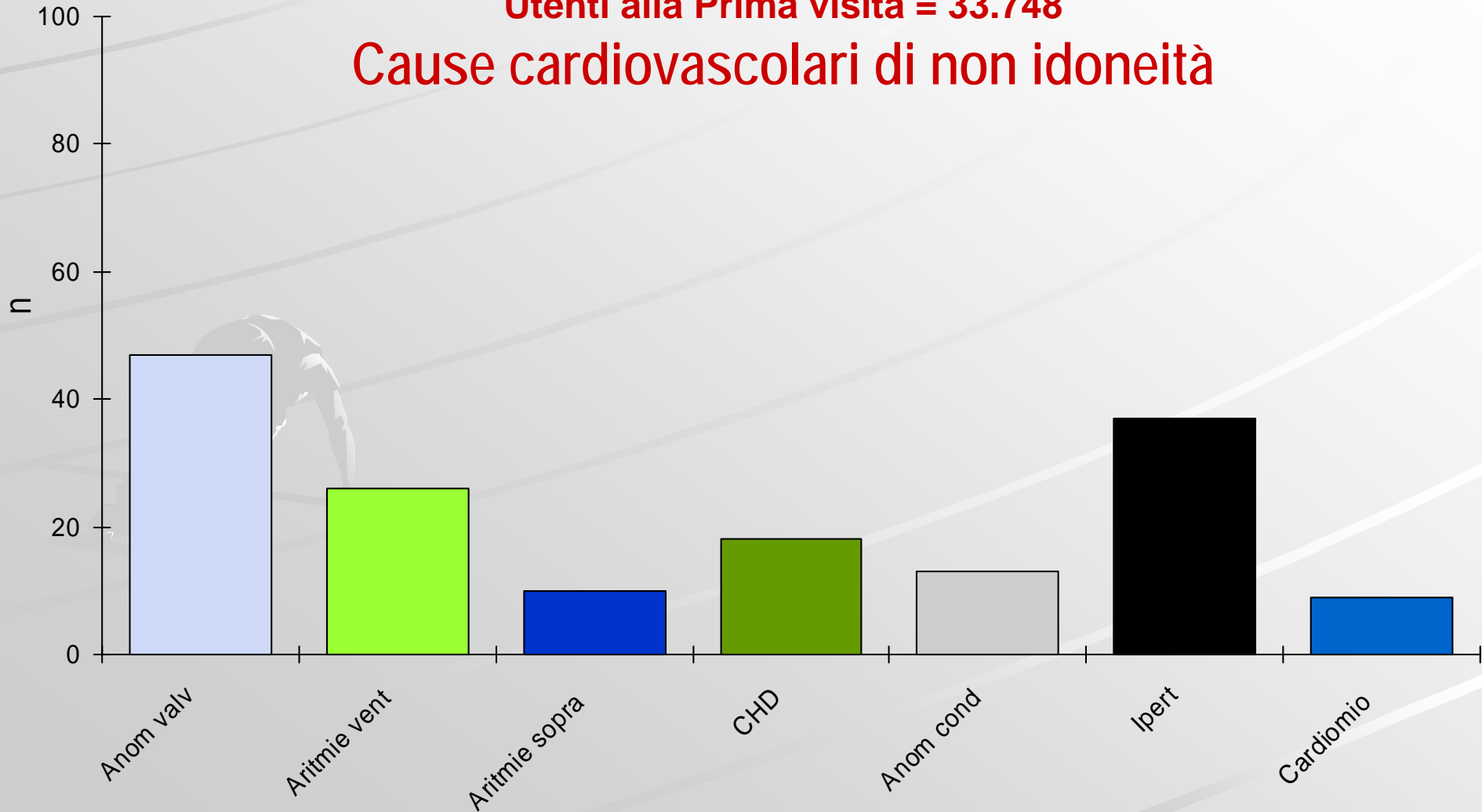


# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

Utenti alla Prima visita = 33.748

Cause cardiovascolari di non idoneità

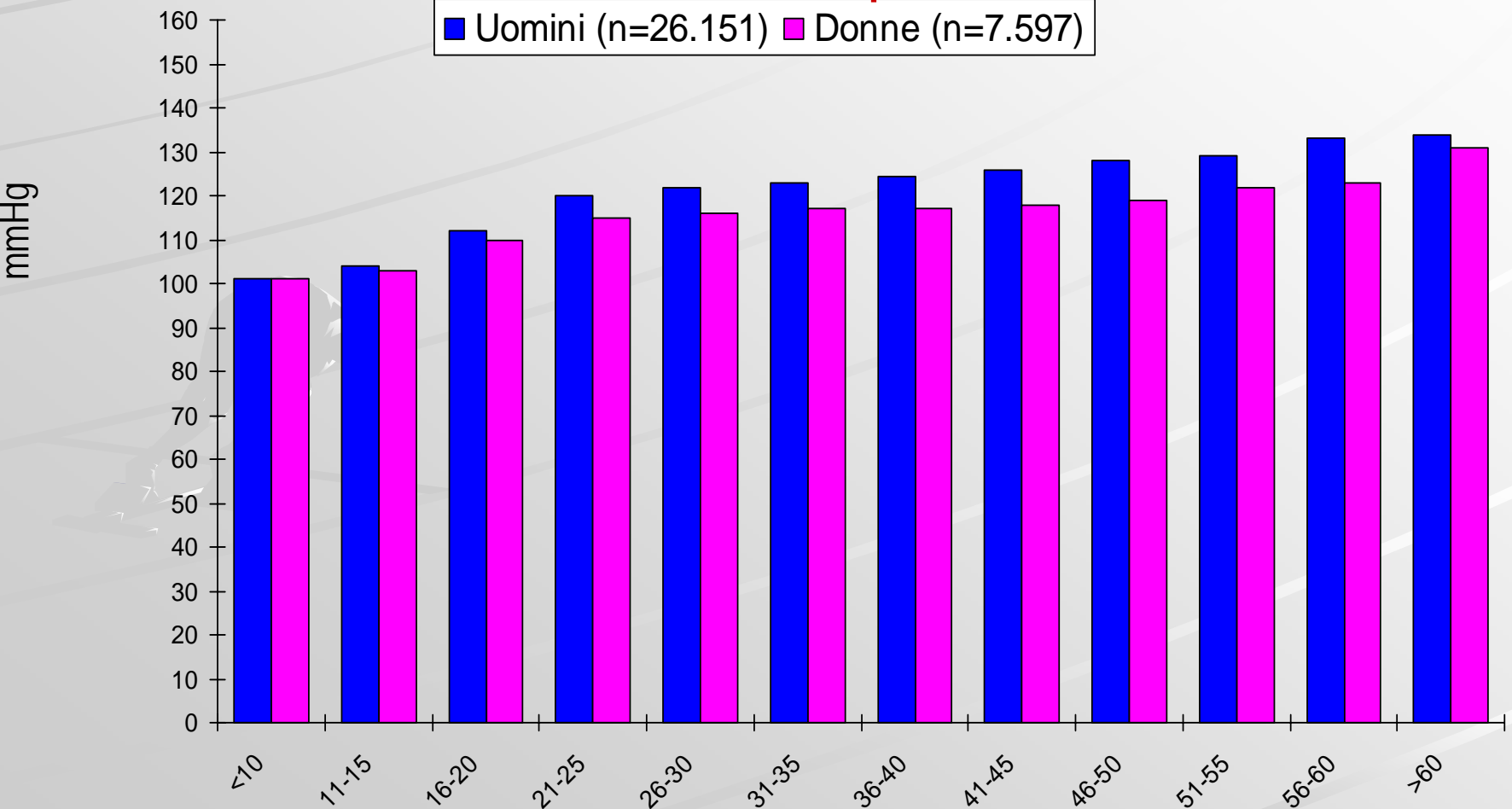


# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

Utenti alla Prima visita = 33.748

Pressione arteriosa per fasce di età



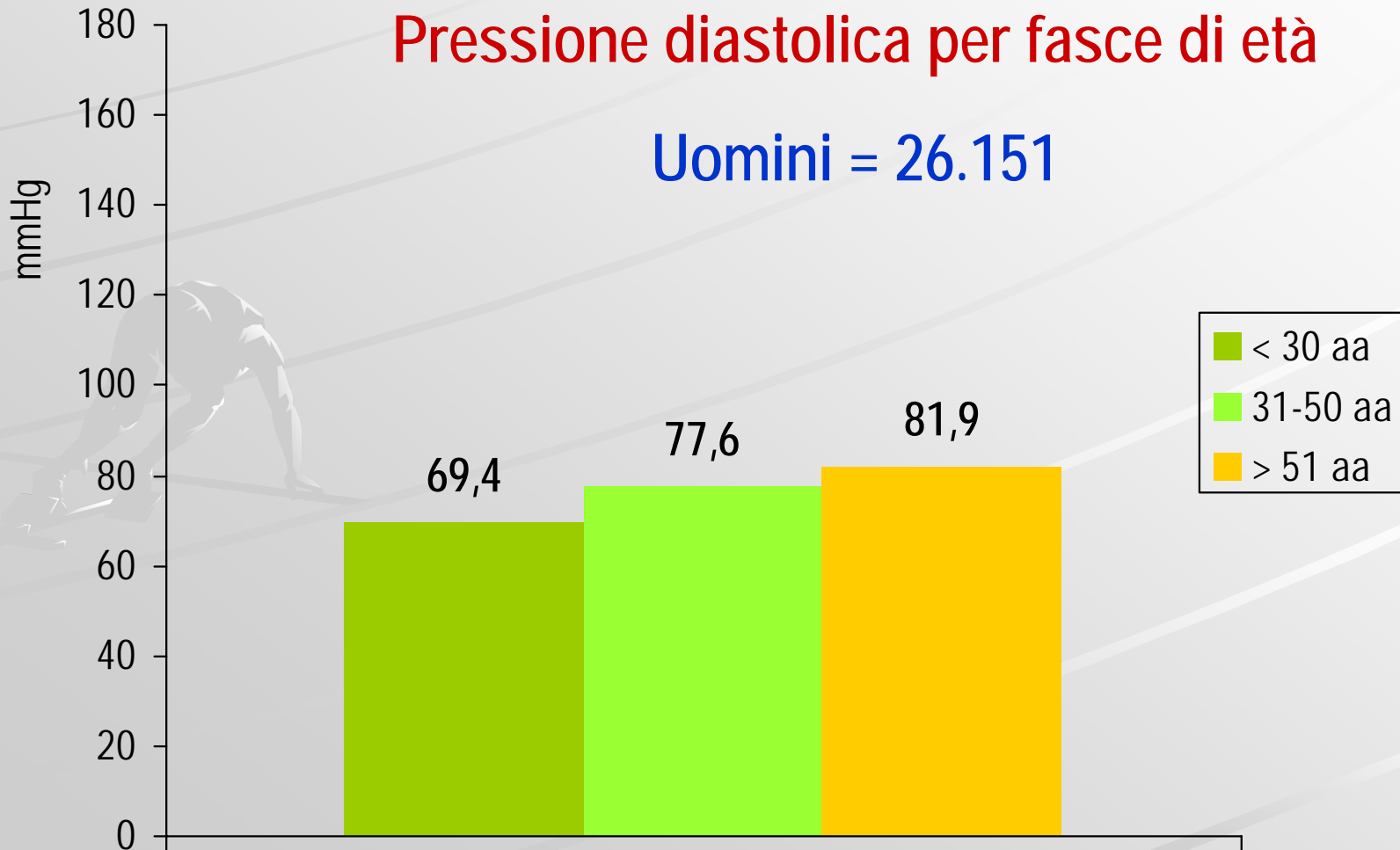
# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

Utenti alla Prima visita = 33.748

Pressione diastolica per fasce di età

Uomini = 26.151



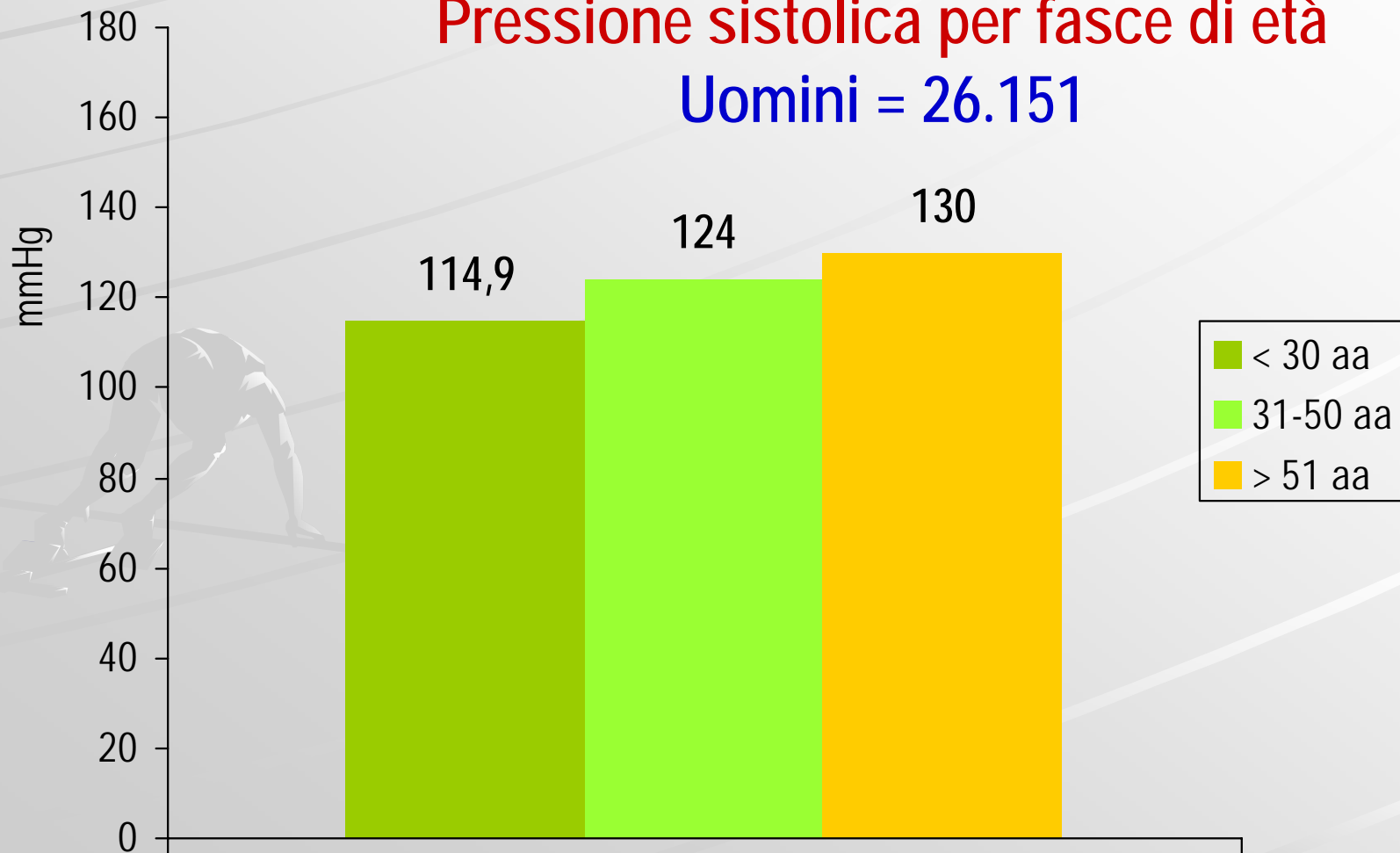
# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

Utenti alla Prima visita = 33.748

Pressione sistolica per fasce di età

Uomini = 26.151



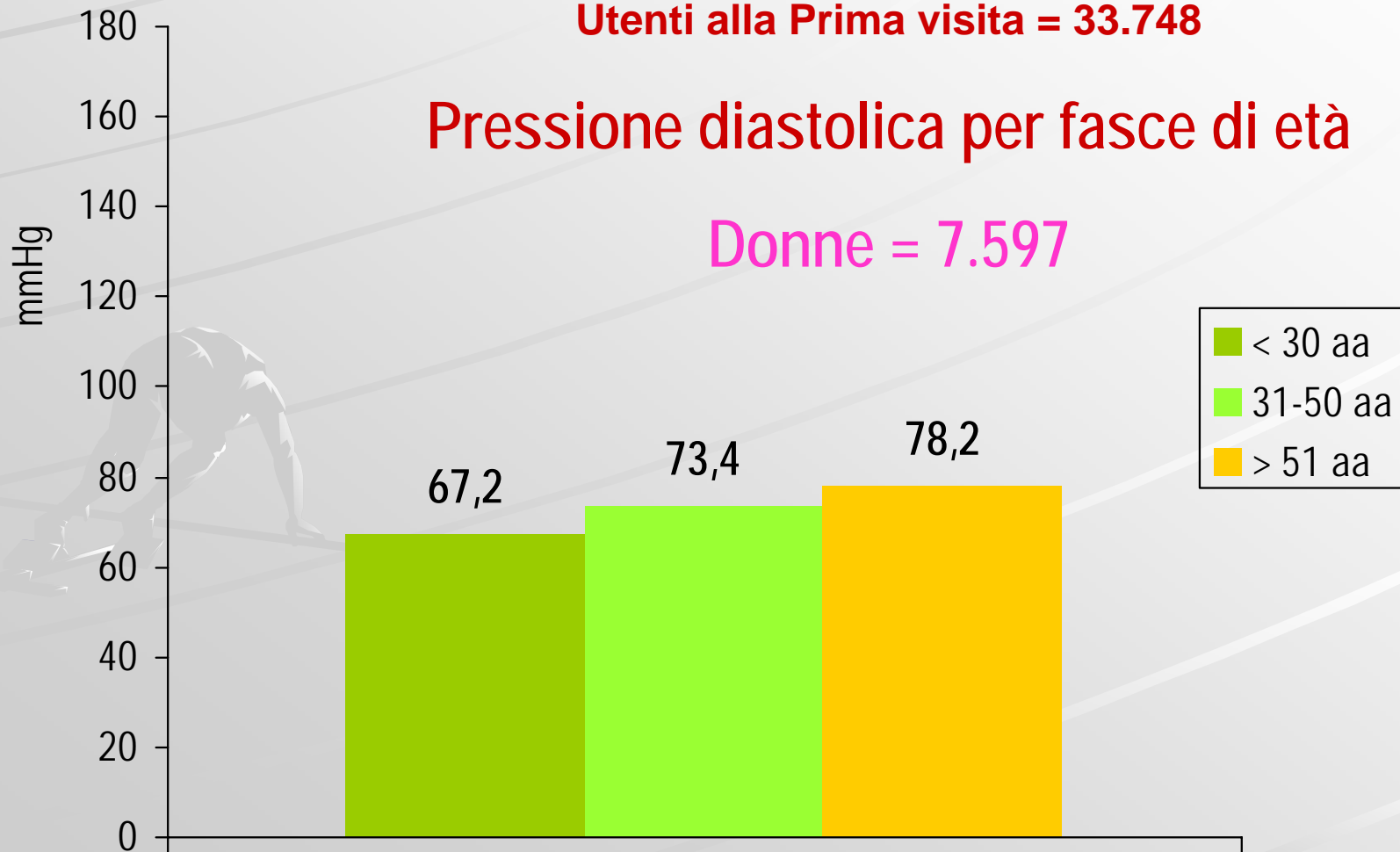
# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

Utenti alla Prima visita = 33.748

Pressione diastolica per fasce di età

Donne = 7.597



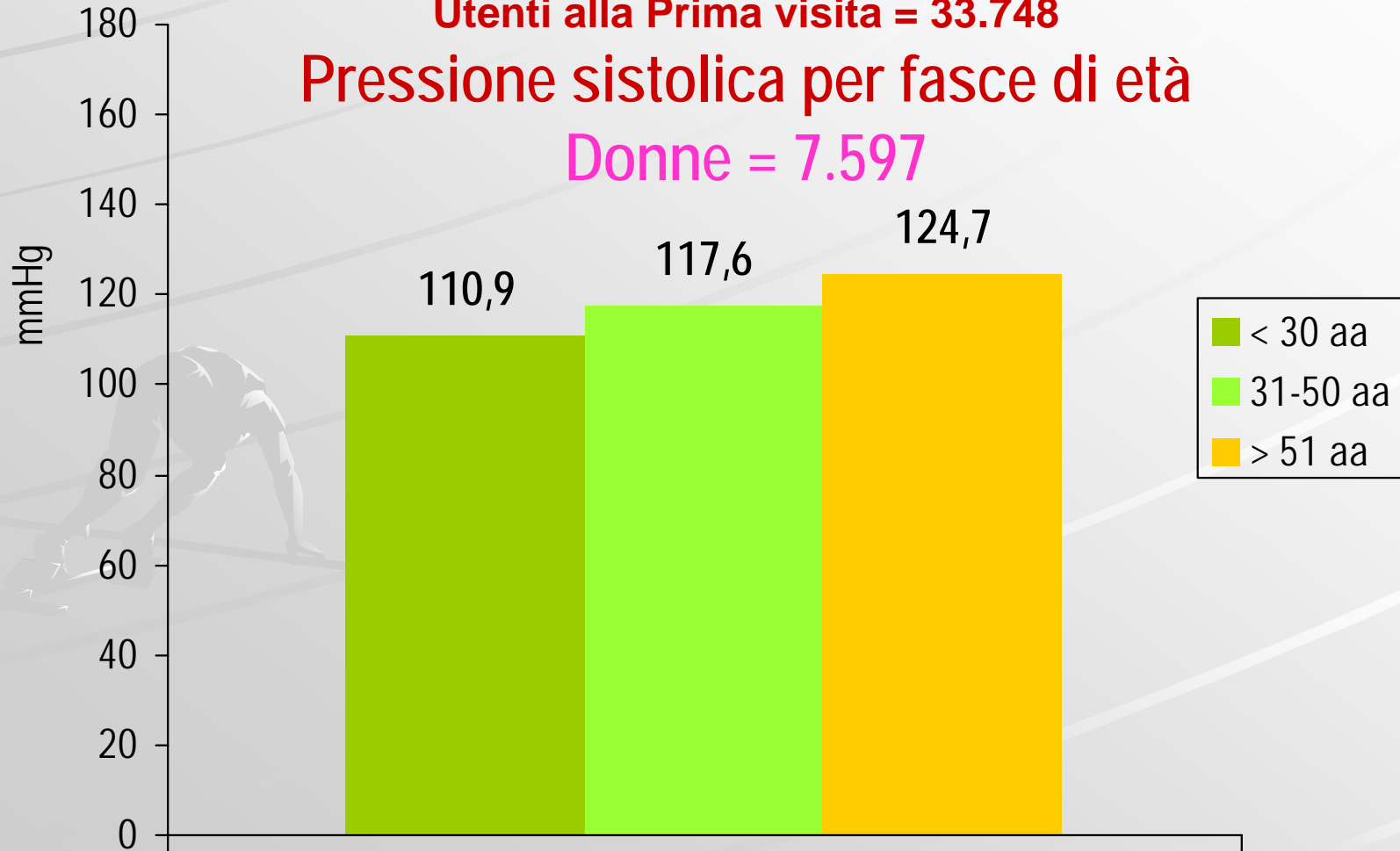
# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

Utenti alla Prima visita = 33.748

Pressione sistolica per fasce di età

Donne = 7.597





# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

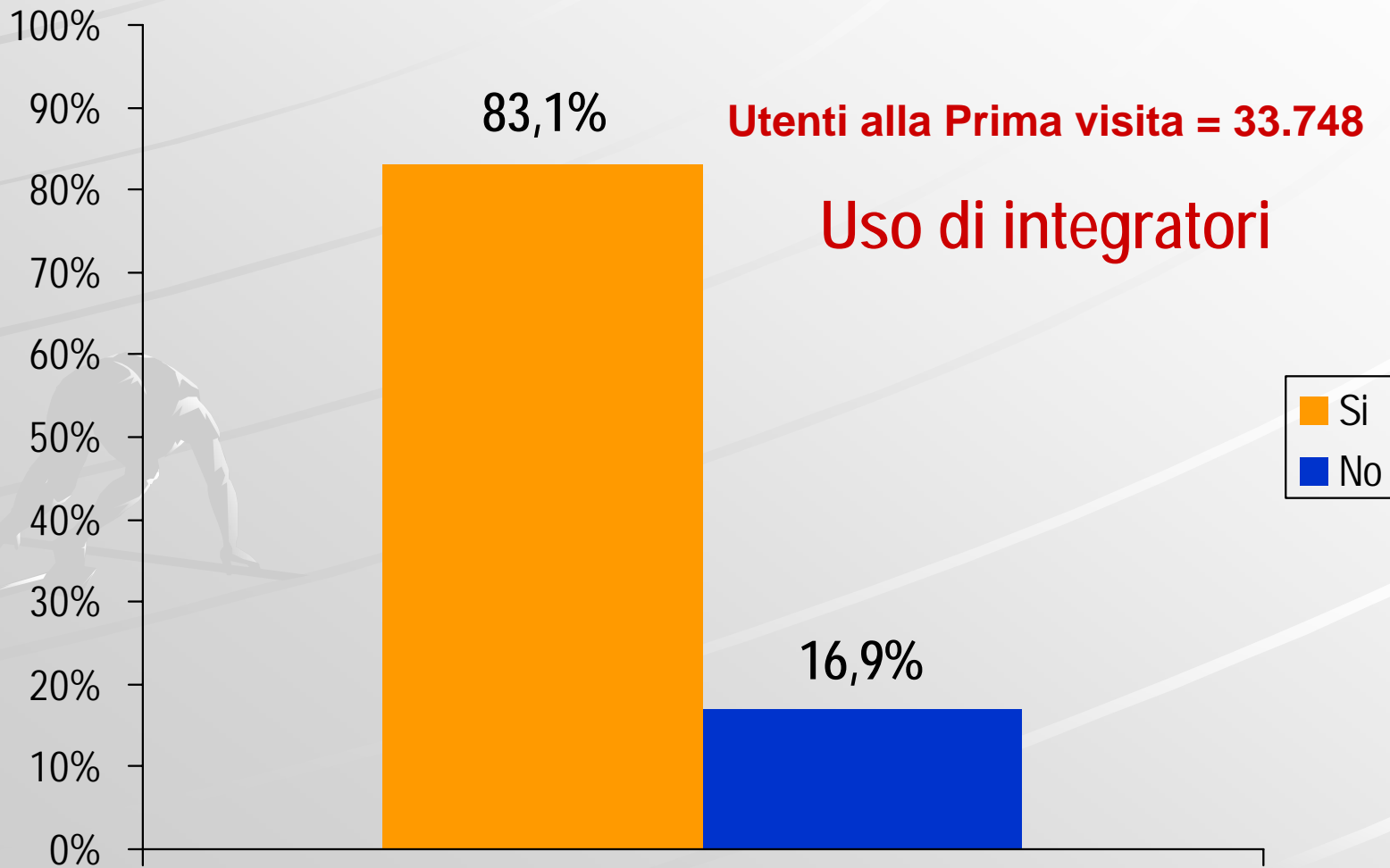
Utenti alla Prima visita = 33.748

Indice di massa corporea per quantità di attività sportiva



# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

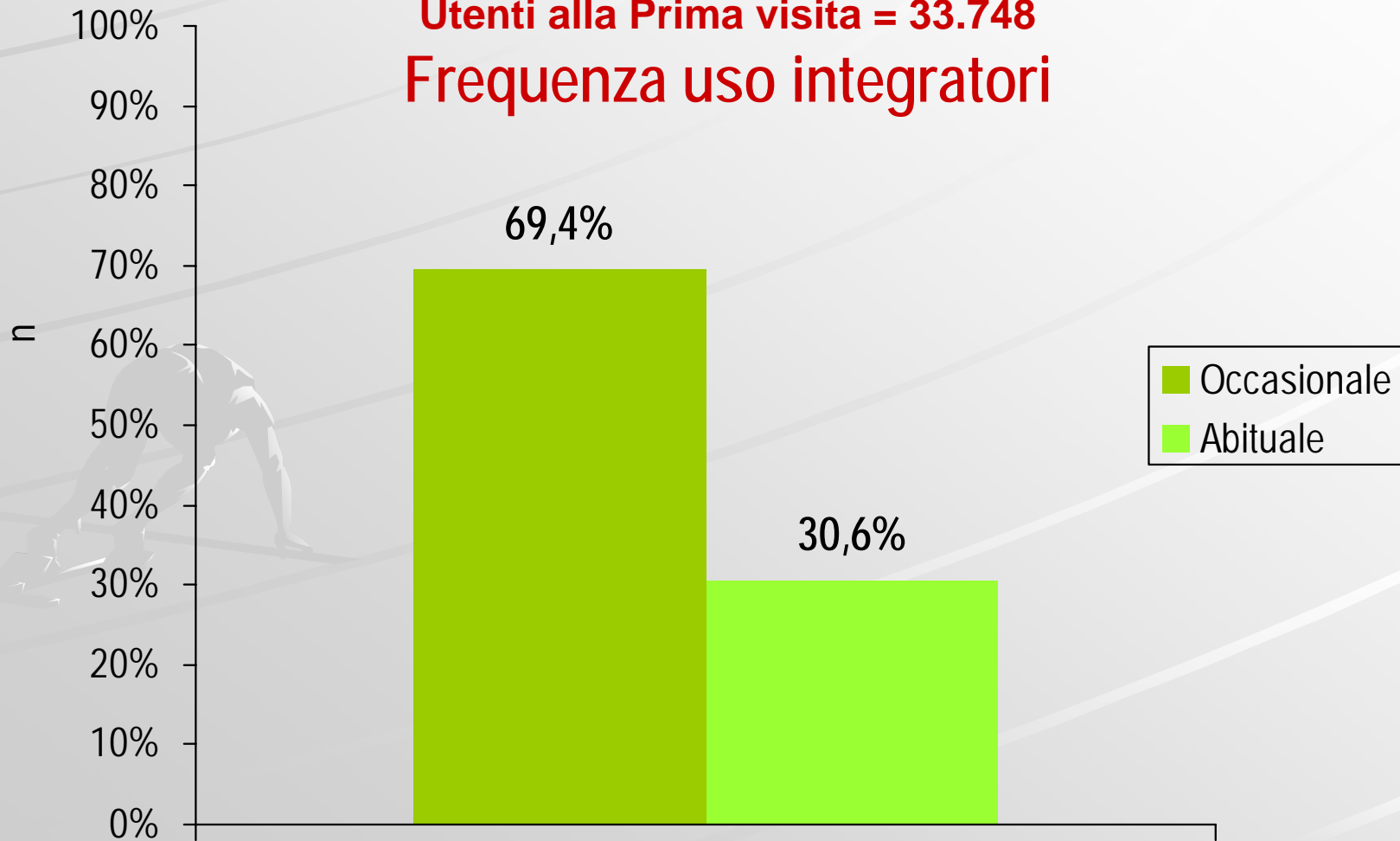


# sport, benessere, attività fisica

## 2000-2006: 6 anni di screening

**Utenti alla Prima visita = 33.748**

**Frequenza uso integratori**

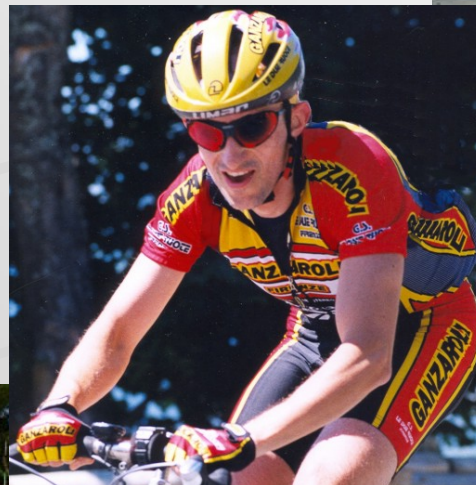




**ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI FIRENZE**

*“dal 1950 al servizio dello sport”*

✦ **GRAZIE A TUTTI I COLLABORATORI**



[www.medicinadellosport.fi.it](http://www.medicinadellosport.fi.it)





**ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI FIRENZE**

*“dal 1950 al servizio dello sport”*

**GRAZIE**

**PER LA**

**VOSTRA ATTENZIONE!**

