

# Prevenzione cardiovascolare e cambiamento degli stili di vita

*22 settembre 2007*

*Lorenzo Liverani*

***VIRCHOW* (1821-1902): scienziato, medico, pioniere della sanità pubblica e politico progressista.**

- ❑ **“ La medicina è una scienza sociale e la politica non è altro che la medicina su larga scala”.**
- ❑ **“ I medici sono gli avvocati naturali dei poveri”.**

# Il medico sportivo: avvocato naturale degli atleti?

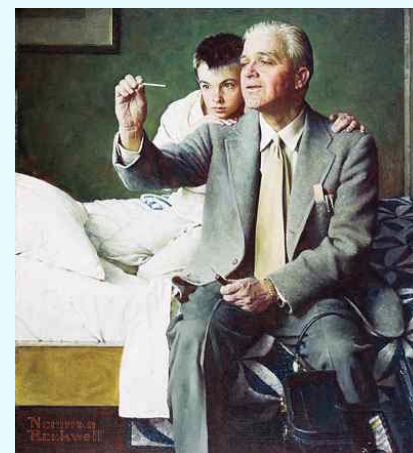
Sì, ma le attività medico/diagnostiche esercitate nell'ambulatorio non esauriscono, ovviamente, le competenze del collegio di “difesa”, ovvero, delle competenze di prevenzione.

E' invece necessario realizzare una rete di controllo sanitario e di assistenza “sul campo”.



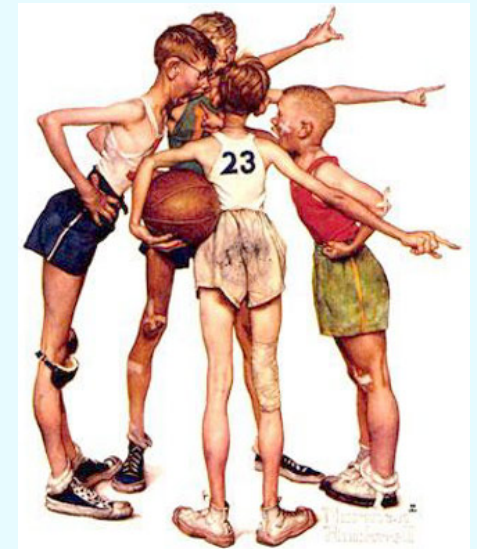
# Ci vuole, forse, l'istituzione di un medico sportivo di famiglia?

- ❑ Ovviamente no, ma si richiede il collegamento della medicina dello sport con le reti di assistenza di base (MMG,PDF) e con i medici delle società sportive.



# PRIMO: NON NUOCERE

- ❑ Oramai ci sono prove di evidenza che molte patologie croniche sono evitabili grazie a programmi di attività fisica continuata.
- ❑ Ci sono anche studi che evidenziano la prevalenza dei danni subiti, soprattutto di natura traumatologica, durante lo svolgimento di attività fisica.



- ❑ E' necessario sviluppare un programma di sanità pubblica per la valutazione epidemiologica del fenomeno della traumatologia sportiva, anche per evidenziare le aree di maggior rischio e per intervenire preventivamente.
- ❑ Questo studio va avviato con i Pronto Soccorso, i reparti di traumatologia/ortopedia, con le riabilitazione e con i medici di base.

- ❑ Le gravi problematiche che emergono dallo studio della diffusione del fenomeno doping evidenziano la necessità di una valutazione dei danni arrecati alla salute della popolazione sportiva a causa dell'abuso di assunzione di farmaci assunti per migliorare le prestazioni sportive.

