Ripartiamo
dalle buone abitudini

Convegno dedicato alla sana alimentazione e alla corretta postura

Sabato 21 maggio

Klab Marignolle sala 2 - via del Ferrone 5, Firenze

Sala 1 animazione per bambini

Programma

ore 15 - **Saluto delle autorità e presentazione dell'iniziativa**
Dr. Sergio Califano Direttore dell'Istituto di Medicina dello Sport di Firenze

ore 15.10 - **Abitudini alimentari e corretta alimentazione nel bambino/ragazzo sportivo**
Dr.ssa Marcella Dattola, medico dello sport, IMSF, ex nuotatrice di fondo

ore 15.30 - **La corretta postura nella pratica sportiva**
Dr. Francesco Menotti, ortopedico, consulente IMSF e medico Squadra Nazionale di Calcio a 5

ore 15.50 - **Discussione**

ore 16.30 - **Premiazione Scuola Nuoto Bambini e Squadra Nuoto**

KLAB
MARIGNOLLE
Ferrone S. S. D. A. R. L.

In collaborazione con:

Q4 Isolotto Legnaia · Studiorum Universitas · FIN ScuolaNuoto Federale · Mukki · IMSF FisioKinetic Centro Medico Riabilitativo · Italia Coni