



La lista del cuore.

9 cose da sapere per donare il sangue con Klab, Anpas e IMSF.

1 Prenotazione

Prenota la data e l'ora in cui effettuare la donazione di sangue. Lascia i tuoi dati personali presso uno dei tre centri Klab.

2 Chi può donare?

Il donatore deve essere una persona sana, di peso non inferiore a 50 Kg e di età compresa tra i 18 e i 65 anni.

3 Documento d'identità

Ricorda di portare con te un documento di riconoscimento.

4 Colazione sì, latte no

Prima di donare il sangue, puoi fare una leggera colazione (caffè e un paio di fette biscottate). Non bere LATTE, è controindicato.

5 Qualche domanda prima di iniziare

Prima di iniziare il prelievo, ti faremo alcune domande per stabilire le tue condizioni di salute generali.

6 Giornata di permesso

Se doni il sangue, sei esentato dal lavoro. Ti rilasciamo un certificato che dà diritto ad una giornata di permesso.

7 Analisi del sangue gratuite

Ogni donatore riceverà le proprie analisi del sangue complete direttamente al proprio domicilio, quindici giorni dopo la donazione.

8 Basta un poco di zucchero...

Dopo la donazione, Klab ti offre la colazione nel bar dell'area living. Inoltre nei pressi dell'autoemoteca ci sarà un punto di ristoro con liquidi e zuccheri.

9 20 minuti che salvano una vita

L'intero processo di donazione occupa solamente 20 minuti del tuo tempo. Un piccolo impegno che permette ogni anno di curare un milione di malati.