

La palestra che fa bene al cuore.

Fare sport fa bene, lo sanno tutti. Mantenersi in forma, tenere attivi il corpo e la mente, sono tutte abitudini che aiutano a migliorare la qualità della vita e il benessere psicofisico. Ma fare sport fa bene anche agli altri, soprattutto se parliamo di Firenze e dei centri sportivi Klab. I fiorentini sono gente di cuore, sempre pronti a dare una mano a chi ne ha bisogno. Come ha dimostrato anche l'ultima edizione di Firenze Marathon, per la quale Klab ha organizzato l'iniziativa benefica "Correre Cifa bene" con Cifa Onlus per aiutare i bambini della Cambogia. Centinaia di persone hanno corso sui tapis roulant allestiti in Piazza del Duomo per contribuire al raggiungimento del traguardo solidale. Oggi, invece, Klab con Anpas Toscana organizza una nuova iniziativa di grande utilità per la città. L'Anpas Toscana è un'associazione di volontariato non lucrativa convenzionata con l'Azienda Sanitaria di Firenze, sotto la cui insegna operano tutte le pubbliche assistenze della Toscana. **Sabato 18 e da lunedì 20 a mercoledì 22 febbraio**, l'autoemoteca del Centro sangue "Croce Azzurra" di Pontassieve sarà presente presso le strutture Klab e l'Istituto di Medicina dello Sport a Marignolle per la **raccolta straordinaria del sangue** che durerà dalle ore 8 alle ore 10. Per tutti i donatori, colazione e analisi del sangue gratuite. In più, i donatori non soci riceveranno in omaggio da Klab un mese di abbonamento. Per i soci, in omaggio la maglietta dell'iniziativa. I centri Klab di Conti, Lulli e Marignolle sono un punto di riferimento a Firenze per chi cerca sport, fitness e benessere. Più di una semplice palestra, i centri Klab offrono un ricco menù di corsi che si svolgono sotto la supervisione di insegnanti qualificati. Inoltre, in collaborazione con l'Istituto di Medicina

dello Sport, sono disponibili specifici protocolli di allenamento per contribuire a prevenire e curare diabete, ipertensione, obesità e mal di schiena. La collaborazione fra Klab, Anpas Toscana e Istituto di Medicina dello Sport proseguirà anche nei prossimi mesi presso: Centro Sangue Croce Azzurra di Pontassieve, Humanitas Firenze, Fratellanza Popolare di Peretola, Fratellanza Popolare di San Donnino, Pubbliche Assistenze di Campi Bisenzio, Associazione Volontariato Grevigiano.

Donare il sangue è un concreto gesto di generosità che permette ogni anno di curare un milione di malati. Donare il sangue è una questione di cuore.

**Sabato 18 e da lunedì 20 a mercoledì 22 febbraio,
Palestra Klab Marignolle Via del Ferrone, 5 - Firenze**

Prima di venire a donare il sangue informati allo 055.7184300



Guardiamo oltre lo sport.



Anpas, Klab e IMSF insieme per donare il sangue

A Firenze, la cultura dello sport è una tradizione che puoi vivere appieno nei centri Klab. È qui che trovi gli istruttori più preparati, i corsi più efficaci e coinvolgenti, un'attenzione completa alla forma fisica. Per Klab è importante allenare i muscoli, ma anche il cuore attraverso progetti di solidarietà. Per questo, mette a disposizione dell'Anpas Toscana gli spazi di Marignolle per la raccolta di sangue e invita tutti a donarlo. Per guardare oltre lo sport, insieme.

KLAB

Piscina - Palestra - Relax



➔ **LULLI**

1 minuto da Novoli
Tel. 055 333621

➔ **CONTI**

1 minuto dal Duomo
Tel. 055 213514

➔ **MARIGNOLLE**

5 minuti da Porta Romana
Ponte alla Vittoria e Scandicci
Tel. 055 7184300

www.klab.it