

L'IMSF è struttura autorizzata e accreditata per la Medicina dello Sport

CERTIFICATI DI IDONEITÀ SPORTIVA
agonistica e non agonistica

HEALTH CHECK&GO
un check up mirato a soggetti sedentari o che intendono svolgere attività fisica costruito con l'esperienza di 60 anni al servizio dello sport per testare la loro condizione e ottenere consigli per migliorarla



SERVIZIO DI ATTIVITÀ FISICA MONITORATA
per adulti con fattori di rischio e malattie cardiovascolari in collaborazione con ASSOCUORE-Onlus (Associazione per la promozione della salute)

SERVIZIO DI CARDIOLOGIA
con ecocardiografia, eco stress, holter cardiaco e holter pressorio, Test Ergometrico Massimale

DIAGNOSTICA STRUMENTALE
ampliata alle ecografie muscolari e articolari, renali e addominali

VALUTAZIONE FUNZIONALE
con la determinazione della soglia anaerobica, la valutazione biomeccanica nel ciclismo e l'analisi statica e dinamica della postura



CONSULENZE SPECIALISTICHE
ortopedia, oculistica, dietologia, otorinolaringoiatria, neurologia, elettroencefalografia, cardiologia, endocrinologia

WWW.MEDICINADELLOSPORT.FI.IT



FIRENZE
VIA DEL FERRONE, 5
TEL. +39 055 332379
TEL +39 0553900130
FAX +39 055 352200

ORARIO DI APERTURA
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
ORARIO CONTINUATO
DALLE 9:00 ALLE 19:30

IL SABATO ORARIO CONTINUATO
DALLE 9:00 ALLE 19:00

INFO@MEDICINADELLOSPORT.FI.IT

WWW.MEDICINADELLOSPORT.FI.IT



PREVENZIONE SALUTE E SPORT

**LA MEDICINA
DEL BENESSERE FISICO PER TUTTI**



**SESSANTA ANNI DI MEDICINA
SPORT E SALUTE
PER UN FUTURO DA PROTAGONISTI**

INNOVARE NELLA TRADIZIONE



DAL CENTRO DELLE CASCINE AL CENTRO DI MARIGNOLLE

Il Centro di Marignolle nelle sue diverse componenti ha l'ambizione di rappresentare il prototipo di un modello operativo che fornisca adeguati strumenti per il mantenimento dello stato di benessere e rappresenta per l'Istituto di Medicina dello Sport di Firenze un punto di arrivo di un percorso che ha trasformato la struttura, senza snaturarne le origini e la vocazione, con un impegno che potremmo sintetizzare in qualcosa che è più di uno slogan: Innovare nella tradizione.

Innovare nella tradizione è veder rappresentate le tre anime che oggi vi convivono: preventiva e clinica per tutelare la salute; funzionale-biomeccanica per migliorare la prestazione (dell'atleta e anche del soggetto patologico). In realtà non vi può essere prestazione senza salute e non vi può essere salute senza una corretta, fisiologica e biomeccanica, esecuzione del gesto fisico-sportivo.

Innovare nella tradizione è riaffermare la nostra ragion d'essere con una "mission" più aderente al mutato ruolo della medicina dello sport. Non più solo medicina degli atleti e dell'agonismo, ma medicina del "benessere psicofisico": prevenzione e terapia di molte patologie ampiamente diffuse e mantenimento delle migliori condizioni di salute possibili. Anche sviluppando la sinergia con KLAB per l'esecuzione monitorata della prescrizione di attività fisica. Innovare nella tradizione è mettere a disposizione di tutta la popolazione la nostra esperienza integrando l'offerta fisioterapia e riabilitativa già di per sé altamente qualificata con la day surgery, che è un ulteriore importante tassello di questo progetto.

Innovare nella tradizione è anche nei piccoli particolari: il restyling del marchio che unisca l'esigenza attuale nel rispetto dei simboli fondativi.

Ma la sfida continua. Per noi con lo stesso afflato ed entusiasmo di quei medici che 60 anni fa ebbero l'intuizione, il coraggio e la determinazione di fondare l'Istituto di Medicina dello Sport di Firenze per poi consegnarlo alla città e alla sua storia; e con l'impegno di trasmettere questi valori alle generazioni che dovranno raccogliere il testimone.

Direttore Sanitario **Dr. Sergio Califano**

IMSF È CONVENZIONATO CON LA FACOLTÀ DI MEDICINA DELL'UNIVERSITÀ DI FIRENZE PER SVILUPPARE PROGETTI DI RICERCA E ATTIVITÀ DIDATTICHE E FORMATIVE A GARANZIA DELLA QUALITÀ DELLA PRESTAZIONE

FISIOKINETIC È



FISIOKINETIC è il nostro centro medico riabilitativo nato dall'esperienza con gli sportivi e messo al servizio delle esigenze anche della popolazione non sportiva



PISCINA RIABILITATIVA
progettata appositamente per la riabilitazione in acqua

PALESTRA DI FISIOKINESITERAPIA
attrezzata con tutte le più moderne strumentazioni



SERVIZIO DI FISIOTERAPIA STRUMENTALE
con onde d'urto, tecarterapia, ipertermia, laser neo dimio, laser CO₂, LPG-endermologie, ultrasuoni, ionoforesi, idrogalvanoterapia

SERVIZIO DI METODICHE MANUALI
RPG, maitland, chiropratica, osteopatia

SERVIZIO DI FISIATRIA, ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA E PATOLOGIE DELLA COLONNA VERTEBRALE

SERVIZIO DI TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Direttore Sanitario **Dr. Sergio Califano**

DAY SURGERY MICHELANGELO È



Il Day Surgery è un modello organizzativo - assistenziale ampiamente diffuso nei Paesi sviluppati e rappresenta una soluzione ottimale per interventi chirurgici meno complessi garantendo gli stessi risultati e la stessa sicurezza, restando inalterata la elevata qualità ed efficacia clinica.



Infatti l'avvento di nuove tecnologie in campo chirurgico e l'introduzione di moderne metodiche di anestesia permettono la "dimissione precoce e protetta" nella stessa giornata dell'intervento, evitando, tanto al paziente quanto alla famiglia, il negativo impatto psicologico del ricovero ospedaliero "tradizionale".

Il "MICHELANGELO Day Surgery" rappresenta un ulteriore importante tassello del progetto che anima il Centro di Marignolle, che in tal modo è in grado di soddisfare le richieste anche le più complesse e di offrire agli utenti non solo sportivi un percorso diagnostico terapeutico e riabilitativo razionale, integrato ed ottimale con indubbi vantaggi in termini di tempo, approccio relazionale e economico.

CHIRURGIA GENERALE

ernia inguinale, ernia crurale, ernia ombelicale, ernia epigastrica, interventi sulla cute e sottocute, drenaggio di ascessi, biopsie linfonodali, trattamento di vene varicose ed emorroidi, rimozione di calcoli salivari, varicocele, rimozione di corpi estranei

GINECOLOGIA

isteroscopia diagnostica, isteroscopia operatoria, asportazioni o marsupializzazione di cisti del Bartolino, diagnosi e trattamento di patologie HPV correlate, conditomi, plastiche vaginali e vulvari

ORTOPEDIA

dito a scatto, rimozione mezzi di sintesi, escissione di cisti sinoviali, decompressione del tunnel carpale, rimozione di piccoli neurinomi, cisti del polso, cisti tendinee, miotomomie, lipomi, rimozione di corpi estranei, alluce valgo, artroscopia diagnostica e operativa di ginocchio, artroscopia diagnostica e operativa di spalla, nucleotomia per cutanea

PLASTICA E RICOSTRUTTIVA

mastoplastica additiva e riduttiva, mastopessi, tumori della pelle, fimosi ipospadia, liposuzione e liposcultura, blefaroplastica, rinoplastica e rinosettoplastica, otoplastica, lifting facciale, addominoplastica, ginecomastia

OTORINOLARINGOIATRIA

adenoidectomia, enucleazioni di cisti cavo orale, rinoplastica

OCULISTICA

strabismi semplici interessanti due muscoli, interventi sulle vie lacrimali, interventi sulla congiuntiva e sul cristallino, plastiche palpebrali, cataratta

VASCOLARE

deconnessione safeno-femorale, stripping safena, trattamento endovascolare mediante irrigatore con utilizzo di schiuma, laser endovenoso, valvulo plastica

Direttore Sanitario **Dr. Alberto Nicolucci**



IMS

ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI FIRENZE



Ci siamo! L'Istituto di Medicina dello Sport di Firenze - punto di riferimento per le tante generazioni di sportivi che lo frequentano dal 1950 - festeggia il suo 60mo compleanno. Un bel traguardo per il nostro Istituto che si occupa ininterrottamente dal 1950 della tutela sanitaria degli sportivi,

fino al 2004 nella sede storica delle Cascine e dal 2005 nella nuova sede di Marignolle. Oggi IMSF offre anche fisioterapia, riabilitazione, prevenzione e cura delle patologie di rilevanza sociale attraverso la prescrizione di attività fisica e progetti finalizzati alla diffusione di corretti stili di vita.

Sono molte le iniziative - aperte a tutti e gratuite - che la Direzione ha pensato per questo anniversario così importante e che coinvolgono sia gli operatori della sanità, sia la popolazione. Un modo per valorizzare la rinnovata "mission" aperta a diverse e sempre più qualificanti prospettive, a nuovi futuri traguardi - ambiziosi e impegnativi - ma senz'altro gratificanti.

Il Comitato d'Onore dei festeggiamenti del 60mo che ringrazio personalmente insieme a tutti i collaboratori dell'Istituto per la partecipata adesione, è tangibile testimonianza del senso del radicamento dell'Istituto nella nostra città e del rapporto con le Istituzioni che non è mai venuto meno in questi 60 anni, anzi si è consolidato. Decisivo per la realizzazione dei festeggiamenti è il supporto degli Enti patrocinatori e del Comitato Esecutivo che, sotto la spinta del suo entusiasta Presidente, ha concretizzato le idee di tutti.

Un grazie va inoltre alle Associazioni e alle importanti realtà economiche del territorio che, nonostante la contingenza economica non favorevole, ci sono stati vicini. Grazie ancora a tutti.

Dr. Sergio Califano
Direttore IMSF

**1950
2010**

**SESSANTA ANNI DI MEDICINA
SPORT E SALUTE
PER UN FUTURO DA PROTAGONISTI**

GIUGNO

VENERDÌ 4 ORE 16

AUDITORIUM MACHIAVELLI
SAN CASCINO VAL DI PESA

**SPORT ATTIVITÀ FISICA E PREVENZIONE
UNA PROPOSTA PER IL NOSTRO
TERRITORIO**

IN COLLABORAZIONE CON MUTUA DEL CHIANTI FIORENTINO

SETTEMBRE

SABATO 11

E DOMENICA 12

IMSF - KLAB MARIGNOLLE
VIA DEL FERRONE 5 - FIRENZE

**OPEN DAY
MEDICINA, ATTIVITÀ FISICA E SALUTE**

DI TUTTO DI PIÙ AL SERVIZIO DELLO SPORT,
DELLA SALUTE E DEL BENESSERE

VEDI PROGRAMMA DETTAGLIATO SPAZIO OPEN DAY

OTTOBRE

GIOVEDÌ 14, VENERDÌ 15, SABATO 16

CAMPO DEL FILARETE
TORNEO DI CALCETTO

QUADRANGOLARE GIRONO ALL'ITALIANA
PER MEDICI E OPERATORI DELLA SANITÀ
IN COLLABORAZIONE CON UISP FIRENZE

DOMENICA 17

IMSF MARIGNOLLE (PARTENZA-ARRIVO)

**FALLA COME TI PARE,
PUOI CORRERE O CAMMINARE**

MINI-MARATONA

IN COLLABORAZIONE CON UISP FIRENZE

OTTOBRE

DOMENICA 17

VELODROMO DELLE CASCINE (PARTENZA)

IMSF MARIGNOLLE (ARRIVO)

RADUNO CICLISTICO

IN COLLABORAZIONE CON UISP FIRENZE

NOVEMBRE

VENERDÌ 26

VILLA STROZZI

1° CONCERTO MUSICA E SOLIDARIETÀ Q4

ESIBIZIONE DI MEDICI MUSICISTI PER SOSTENERE
ASSOCUORE ONLUS

INGRESSO CON INVITO A CONTRIBUTO LIBERO

DICEMBRE

VENERDÌ 17 E SABATO 18

HOTEL HILTON, VIA DEL CAVALLACCIO

CONVEGNO NAZIONALE

PREVENZIONE IN MOVIMENTO

IN COLLABORAZIONE CON UNIFI, AMES, ACCREDITATO ECM

INTRODUZIONE: NUOVI MODELLI DI PRATICA SPORTIVA

SESSIONI MEDICINA E SPORT AGONISTICO

ESERCIZIO FISICO E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

NUOVE FRONTIERE DELL'ESERCIZIO FISICO

TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT E DELL'ATTIVITÀ FISICA:

UN COMUNE DENOMINATORE?

VENERDÌ 17

ROOF HOTEL HILTON, VIA DEL CAVALLACCIO

CENA DI GALA

NEL CORSO DELLA SERATA PREMIAZIONE DEGLI SPORTIVI

E DEL VINCITORE DEL CONCORSO "ARTE MEDICINA E SPORT"

PRESENTAZIONE DELLA PUBBLICAZIONE "IMSF 1950-2010"

SESSANTA ANNI DI MEDICINA, SPORT E SALUTE

PUBBLICAZIONE

IMSF 1950-2010

SESSANTA ANNI

DI MEDICINA, SPORT E SALUTE

In occasione del 60° anniversario dell'Istituto di Medicina dello Sport di Firenze, tra le numerose iniziative in fase di organizzazione per l'evento, verrà pubblicato un volume che compendia la storia dell'Istituto ed i suoi rapporti con lo sport fiorentino e nazionale.

L'opera, redatta "a quattro mani" dal Direttore dell'Istituto Sergio Califano e dal Presidente del Q4 di Firenze Giuseppe D'Eugenio, ai quali si deve anche l'introduzione, è stata curata dall'editore Polistampa con il sostanziale contributo della Banca di Credito Cooperativo del Chianti Fiorentino. In essa non solo è leggibile uno spaccato altamente significativo delle vicende sportive della nostra città e regione, ma altresì si intrecciano la storia dello sport italiano e di grandi atleti che sono stati seguiti dall'Istituto grazie alle sue competenze professionali, ulteriormente potenziate e valorizzate nella nuova e prestigiosa sede sulla collina di Marignolle.

OPEN DAY - SETTEMBRE 2010

MEDICINA, ATTIVITÀ FISICA E SALUTE

IMSF - KLAB MARIGNOLLE VIA DEL FERRONE 5 - FIRENZE

SABATO 11

ORE 9.00 - INAUGURAZIONE

ARTE, MEDICINA E SPORT

MOSTRA D'ARTE

IN COLLABORAZIONE CON ORDINE
DEI MEDICI DI FIRENZE E QUARTIERE 4 DI FIRENZE

ORE 10.00 - 13.00

DI TESTA MIA

UN PROGETTO PER IL BENESSERE DEI GIOVANI

CONVEGNO - INCONTRO

IN COLLABORAZIONE CON LA DIREZIONE GENERALE
DIRITTO ALLA SALUTE REGIONE TOSCANA

ORE 15 - 19

GARA TRIATHLON INDOOR

IN COLLABORAZIONE CON KLAB GROUP

DOMENICA 12 ORE 10.00

4 PASSI PER LA SALUTE

PASSEGGIATA SULLA COLLINA DI MARIGNOLLE

IN COLLABORAZIONE CON GRUPPO SALUTE È BENESSERE
DEL QUARTIERE 4 DI FIRENZE E ASSOCUORE ONLUS

SABATO 11 DALLE 15 ALLE 19 DOMENICA 12 DALLE 9 ALLE 19

SPAZIO INFORMA PARLIAMONE CON L'ESPERTO

IMSF AULA "G. MARENA"

IN COLLABORAZIONE CON AMES, UNIVERSITÀ DI FIRENZE

E ASL DI FIRENZE, MEDICI SPECIALISTI SI ALTERNERANNO

OGNI ORA PER PARLARE DI ALIMENTAZIONE, DEI BENEFICI

DELL'ATTIVITÀ FISICA NELL'IPERTENSIONE, MAL DI SCHIENA,

OBESITÀ, CARDIOPATIE, ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

E PER RISPONDERE A QUESITI SPECIFICI DEI VISITATORI.

ATTIVITÀ CONTINUATIVE NEI DUE GIORNI

MEDICI E OPERATORI DELL'IMSF SARANNO A DISPOSIZIONE
DEGLI UTENTI PER INFORMARE SULL'IMPORTANZA DEGLI STILI
DI VITA E DELL'ATTIVITÀ FISICA NELLA PREVENZIONE.
INOLTRE SONO PREVISTI:

- BIA SU BILANCIA IMPEDENZIOMETRICA SU PRENOTAZIONE
- PROMOZIONE ATTIVITÀ ASSOCUORE ONLUS
- ITINERARIO MUSICALE IN COLLABORAZIONE

CON ATENEO MUSICALE FIORENTINO

- SPAZIO SCUOLA IN COLLABORAZIONE CON ESERCITO ITALIANO
- SPAZIO DIMOSTRATIVO PER ESEGUIRE L'ATTIVITÀ FISICA PRESCRITTA IN COLLABORAZIONE CON KLAB MARIGNOLLE
- SPAZIO DIMOSTRATIVO ATTIVITÀ FISICA ADATTATA IN COLLABORAZIONE CON UISP FIRENZE

PROGRAMMA COMPLETO E AGGIORNAMENTI ANCHE SU WWW.MEDICINADELLOSPORT.FI.IT

COMITATO D'ONORE

ENRICO ROSSI	PRESIDENTE REGIONE TOSCANA
MATTEO RENZI	SINDACO DI FIRENZE
ANDREA BARDUCCI	PRESIDENTE PROV. DI FIRENZE
ANTONIO PANTI	PRES. ORDINE DEI MEDICI DI FIRENZE
GIAN FRANCO GENSINI	PRESIDE FACOLTÀ DI MEDICINA UNIVERSITÀ DI FIRENZE
PAOLO IGNESTI	PRES. CONI REGIONALE TOSCANA
EUGENIO GIANI	PRES. CONI PROVINCIALE DI FIRENZE
FILIPPO FOSSATI	PRESIDENTE UISP NAZIONALE
MAURO DUGHERI	PRES. UISP PROVINCIALE FIRENZE



**SESSANTA ANNI DI MEDICINA
SPORT E SALUTE
PER UN FUTURO DA PROTAGONISTI**

DIREZIONE - ORGANIZZAZIONE

SERGIO CALIFANO
DIRETTORE IMSF

FLAVIO ALESSANDRI
VICE DIRETTORE IMSF

CON IL PATROCINIO

COMITATO ESECUTIVO

GIUSEPPE D'EUGENIO	PRESIDENTE
ANDREA CAPALBO	PRES. Q4 DI FIRENZE
MARCO CECCANTINI	IMSF - A.C. FIORENTINA
PAOLO FANTACCI	COMITATO UISP FIRENZE
MARCELLO LAZZERINI	KLAB GROUP
GIOVANNI MORROCCHESI	ASSOCUORE ONLUS
ISABELLA MUGNAI	ODM DI FIRENZE
CARMINE PREZIOSI	PROVINCIA DI FIRENZE
DONATELLA VILLANI	KLAB GROUP
	COMMISSIONE SPORT Q4

